

Üksinda last kasvatavate vanemate heaolu



Sünnieelne vanemate toetamine



Lastevanemate kogukond

2022. aastal tuli innoprogrammis Sotsiaalministeeriumi eestvedamisel koostöös Siseministeeriumi, Justiitsministeeriumi, Sotsiaalkindlustusameti (SKA) ja kohalike omavalitsuste (KOV) esindajatega ellu üksikvanemate toetamise tiim.

Projekti käigus töötati välja lahendusideed lapsevanemate toetamiseks enne lapse sündi ja sünni järel.

Kokkuvõtlikult, üheks oluliseks **taipamiseks** oli tiimil, et vanemad ei ole ette teadlikud ega toetatud toime tulema üksinda lapse kasvatamise keerukustega. Kui nad pole endale teadlikult loonud toetusvõrgustikku, siis koormad, mida üksinda kanda, võivad kasvada väga suureks. Lisaks pole vanemad teadlikud isakande puudumisega seonduvatest õiguslikest tagajärgedest nii lapsele, emale kui ka isale.

PLAANITAKSE KATSETADA LAHENDUST, MIS AITAB TÕSTA LAPSE BIOLOOGILISTE VANEMATE TEADLIKKUST ISAKANDE OLULISUSEST JA NÕUSTADA ÜKSINDA LAPSE KASVATAMISE TOIMETULEKU OSAS

Praktikas tähendab see seda, et korralise ämmaemanda visiidi käigus nõustab ja jagab ämmaemand lapse emale vajalikku infot üksikvanemluse ja isakande teemal. Kui nõustamise käigus selgub, et lapse

ema või pere tervikuna vajab täiendavat tuge mõne teise spetsialisti poolt, saab ämmaemand juhendada, kes saab pakkuda täiendavat tuge või infot. Tegemist on teadlikuma teemakäsitlemisega ämmaemanda poolt ja info jagamisega. Loomulikult puudutab lahendus kogu vanemaharidus temaatikat, kuid meie fookusseerisime just lapseootuse ajale.

TEINE LAHENDUS KESKENDUS TOETUSVÕRGUSTIKU LOOMISELE.

Selle eesmärk oli hõlbustada lapsevanemate kokku tulemist, et seeläbi saaksid vanemad oma tugevustega teineteist toetada. Kogukonna kokkutulemise hõlbustamisel lähtusime kogukondade arendamise ABCD lähenemisest (Asset Based Community Development). Tegime seda koostöös SA Laste heaolu arenduskeskuse Viljandi Perepesaga. Tänapäevaks käib mainitud toetuskogukond regulaarselt koos ning planeeritakse uusi kogukonna algatusi. Lisaks arendab piloodi järgselt SA Laste heaolu arenduskeskus kogukonnapõhist lähenemist kõigis oma Perepesades üle Eesti kui ühe keske tegevussuunana.

Loe lähemalt projekti kokkuvõtvatelt slaididelt:

Üksinda last kasvatavate vanemate heaolu - lõpuesitlus.pdf | 3.11 MB | pdf

LISALUGEMIST

Taipamistest lähemalt: **Daniel Kotsjuba, Ulvi Tüllinen: "Igal lapsel on õigus kahele vanemale. Eestis on ligi 9200 isakandeta last"** | Postimees

Iga lapse õigusest tunda mõlemat vanemat ja suhelda mõlemaga | Sotsiaalministeerium

Projekti toimumisaeg: 2022

Projekti viidi ellu innovatsiooniprogrammi raames

Uuendatud 11.09.2025