

# Noorte hea vaimne tervis



Laste ja noorte vaimne tervis on murettekitav.

**Kuidas me saaksime teha nii, et iga laps Eestis oleks hea sõber iseendaga ja teise inimesega?**

Tiim otsis lahendusi, kuidas ennetada vaimse tervise riskide kujunemist lastel, selleks toetades ja võimestades erinevaid osapooli, kellega on laps vahetus kontaktis

Lahendused on loodud eesmärgiga toetama ja kujundama osapoolte (laps, lapsevanem ja õpetaja) vahelisi häid sotsiaal-emotsionaalseid oskusi:

**“Kooliröömu vahetund”** – koostöös Eesti Noorsootöötajate Kogu, Liikuma Kutsuva Kooli, HarNo, Peaasi ning TAI-ga töötatakse välja klassipõhised tegevused koolidele, toetamaks laste head vaimset tervist vahetundides.

**“Lastevanemate kogukond”** – soodustab hooliva, sõbraliku ja ühtse klassipõhise koolipere tekkimist ning nende koostööd kooliga.

Projektis olid esindatud Haridus- ja Noorteamet, haridus- ja teadusministeerium, Harjumaa Omavalitsuste Liit, sotsiaalministeerium, Tervise Arengu Instituut, Eesti Lastevanemate Liit. Mentoriks Daniel Kotsjuba

Projekti toimumisaeg: 2021

Projekti viidi ellu innovatsiooniprogrammi raames

Loe lähemalt projekti kokkuvõtvatelt slaididelt:

[Noorte hea vaimne tervis - lõpuesitlus.pdf | 1.11 MB | pdf](#)

Uuendatud 30.09.2025