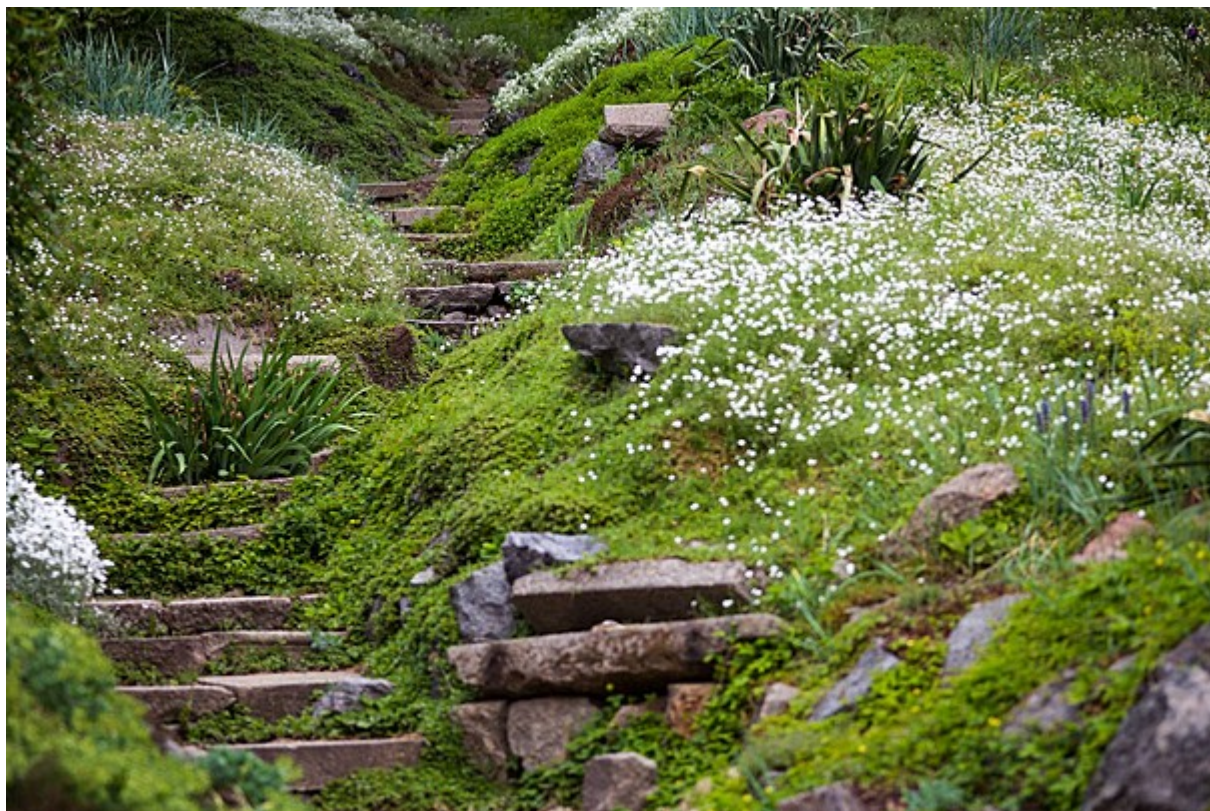


Vaimse tervise astmelise abi piloteerimine



Vaimse tervise häired on Eestis laialdaselt levinud ning üha süvenev probleem – depressioonirisk on igal neljandal (27,6%) ja üldistunud ärevushäire risk igal viiendal (20%) täiskasvanul.

Samas on vaimse tervise teenuste kättesaadavus jätkuvalt piiratud, kuna praegu rakendatav sobitatud abi (*matched care*) mudel ei ole suutnud kasvanud vajadustega kohaneda. Süsteemi koormavad pikaajalised kitsaskohad – spetsialistide nappus, pikad ootejärjekorrad ning piirkonniti ebaühtlane teenuste kättesaadavus.

Probleemi lahendamiseks on vajalik süsteemne teenuste ümberkorraldamine astmelise abi põhimõtetel ja nutikate lahenduste kasutuselevõtmine.

Projekti kontakt Riigikantseleis: Elisabeth Luisk, elisabeth.luisk@riigikantselei.ee, 5390 5063

Projekti kestus: 2025–2029

Projekti rahastatakse avaliku sektori innovatsioonifondist

Loe projektist lähemalt Sotsiaalministeeriumi kodulehelt: [**Vaimse tervise astmelise abi piloteerimine**](#)

Uuendatud 01.10.2025