VAIMA
8
TERVIS

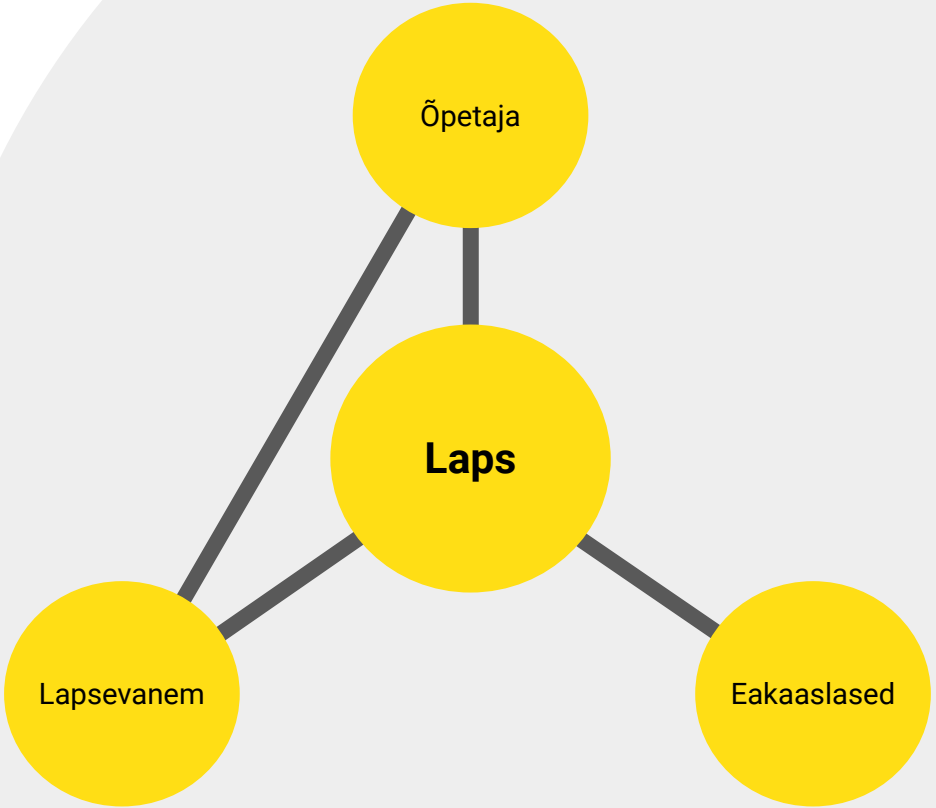
Pooled vaimse tervise muredest saavad alguse enne 14. eluaastat!

“Kui perel on pingeline asi, siis nad on nii stressis ja kogu aeg on pahas tujus selle stressi pärast ja siis ajavad minule ka paha tuju”

“Koolis meeldib, sest seal saab sõpradega kokku”

Kool kui heade suhete kujundaja ja hoidja

- Iga osapool oleks hea sõber iseendaga
- Iga osapool oleks hea sõber teise inimesega

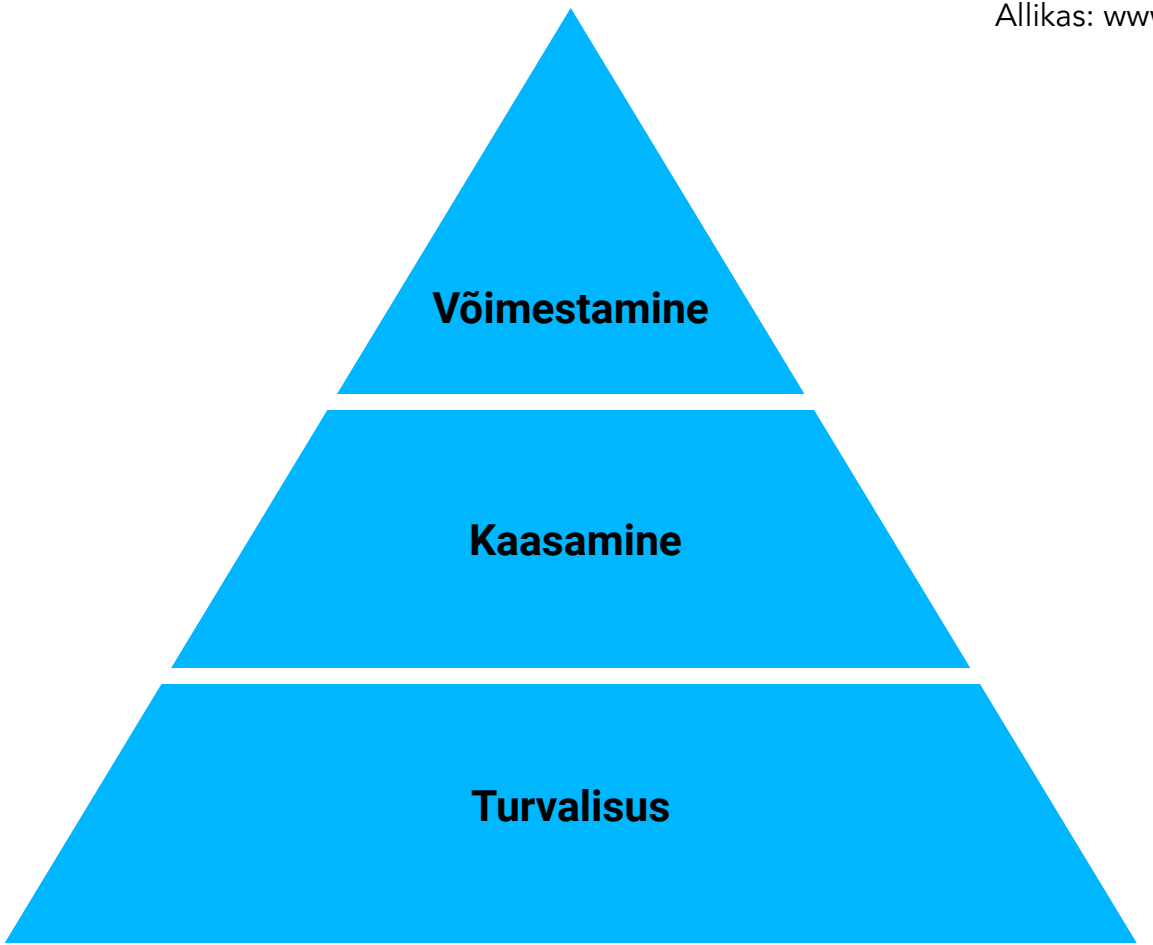


“Pisikene asi, et saab sõpradega päeval mängida, see paneb unustama, et oli päeva jooksul raske!”

JAKO
Barmenia
30

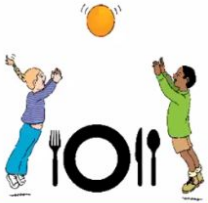
Kuidas sa ennast tundsid?

Allikas: www.playworks.com



Pikk vahetund

Näidis päevakava



Hommik

Tunnid 9.00 -

Pikk vahetund

Tunnid

Paus

Iseseisva töö tegemise aeg

75-minutiline tund

40-minutiline tund

+

Iseseisev õppimine

Pikk tund	Lühike tund
9.00 – 10.15	9.00 - 9.40
	9.45 - 10.25
10.30 - 11.45	10.30 - 11.10
	11.15 - 11.55
Pikk paus	
12.45 - 14.00	12.45 - 13.25
	13.30 - 14.10
14.15 - 15.30	14.15 - 14.55
	15.00 - 15.40

Pikk vahetund

“Parim asi üldse”

“See paus leevendab huvitaval kombel tööstressi, kuna pidevalt pole ääretult kiire, keset päeva on võimalik end taas koguda”

“Vanem on ise alguses kogenematu, ebakindel. Lapsevanem on ise valmis õpetaja elu lihtsamaks tegema, aga ei tea kuidas.

“Lapsevanematega koostööd vähe ja see on pealiskaudne, kiired kirjavahetused, kuidas läheb - hästi läheb suhtlused, sooviks rohkem süvendatud arutelu”

Mis on tänapäeval kooli roll?

Projekti tiim

Urve Sellenberg
Haridus- ja Noorteamet

Elina Peekmann
Haridus- ja Noorteamet

Karin Streimann
Tervise Arengu Instituut

Karin Lillemaa
Tervise Arengu Instituut

Käthlin Mikiver
Sotsiaalministeerium

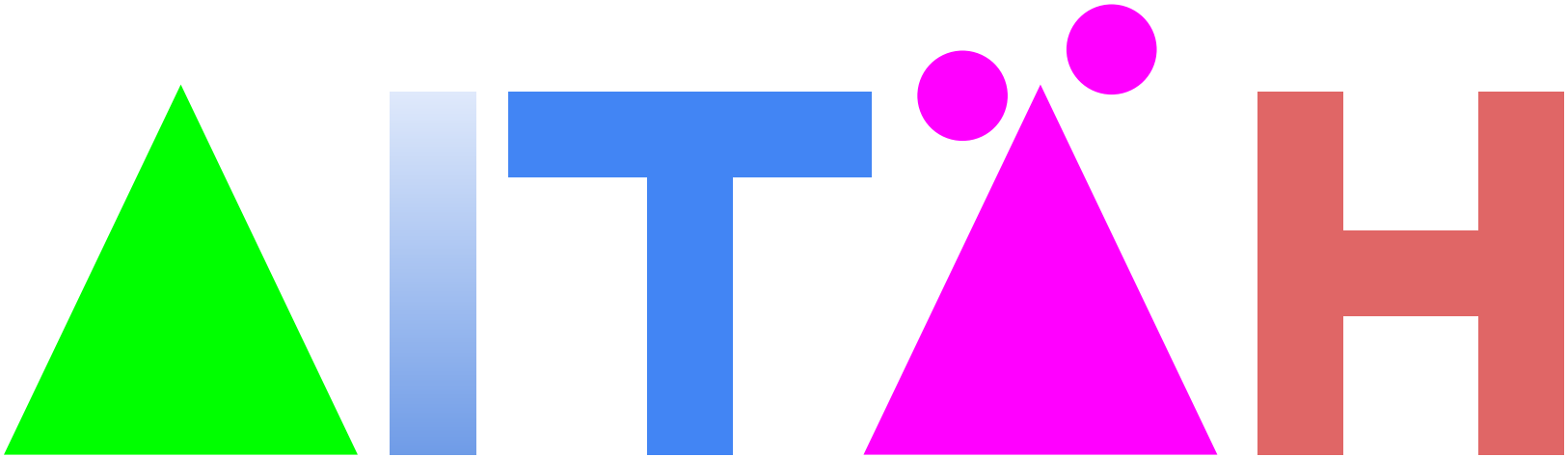
Gerttu Aavik
Haridus- ja Teadusministeerium

Kerli Vilk
Harjumaa Omavalitsuste Liit

Aivar Haller
Eesti Lastevanemate Liit

Joosep Noorväli
Eesti Kunstiakadeemia

Daniel Kotsjuba
Innotiim


AITAH