EMOR

Avaliku arvamuse seireuuringu raport: digikeskkondade kasutus ja hoiakud piirangute osas

28. seireuuringu lisalaine
30.09-7.10.2026



Sisukord

3 Sissejuhatus

10 Veebikeskkondade kasutus

21 Hoiakud digikeskkondade kahjuliku mõju ja võimalike piirangute osas

EMOR

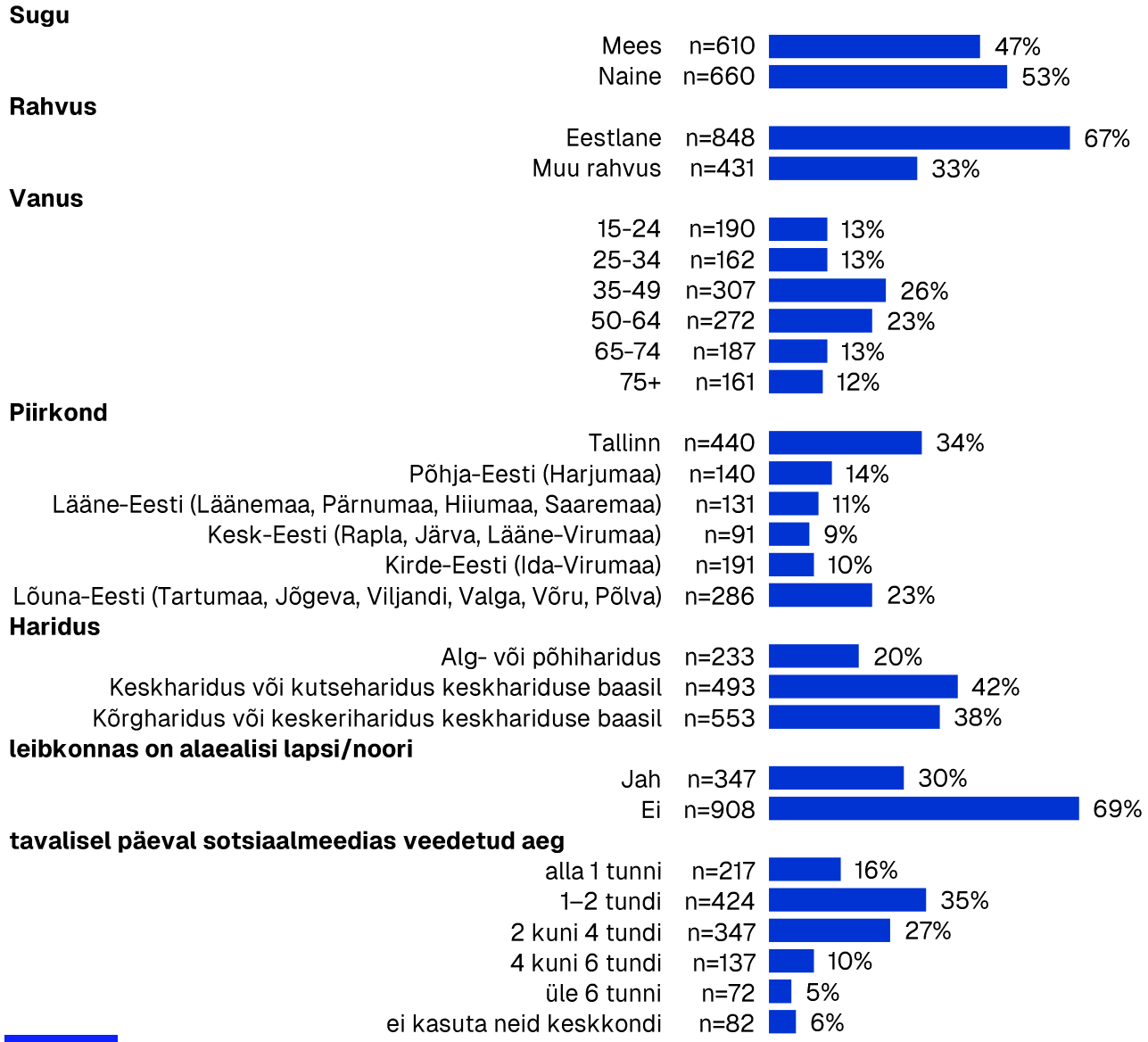
Confidential

Sissejuhatus

1

EMOR

Valimi sotsiaaldemograafiline struktuur



*soolises jaotuses märkis 9 inimest vastuseks „mittebinaarne“. Meeste/naiste jaotuses neid seetõttu ei ole, mujal aga on.
*24 inimest ei vastanud küsimusele laste olemasolu kohta, seetõttu sealses jaotuses n=1255.

EMOR

Confidential

Uuringu eesmärk ja metoodika

Uuringu eesmärk

Käesoleva uuringu eesmärk on seirata Eesti elanike avalikku arvamust ühiskondlikel teemadel. Seekordseteks fookusteemadeks on erinevate veebikeskkondade kasutus ning hoiakud digikeskkondade kahjuliku mõju ja võimalike piirangute osas.

Uuringu meetod

Uuring on läbi viidud kombineeritud meetodil, kasutades veebiintervjuusid (CAWI – *Computer Assisted Web Interview*) ning telefoniküsitlust (CATI – *Computer Assisted Telephone Interview*). Vastajateni on jõutud läbi Rahvastikuregistri, andmekaitseinspektsiooni kinnitusega. Veebiintervjuusid viidi läbi 1082 (85% kõigist intervjuudest) ning telefoniintervjuusid 195 (15%).

Sihtrühm

Uuringu sihtrühmaks on Eesti elanikud vanuses 15 ning vanemad. Uuringuvalim on esinduslik Eesti elanikkonna suhtes elukoha regioonide ja asulatüübi, vastaja soo, vanuserühma ning rahvuse osas. Andmed on kaalutud põhinedes Statistikaameti viimastele andmetele rahvasiku koosseisu kohta.

Valimi suurus

28. seireuuringu lisalaines on vastajaid 1279.

Veapiirid ja tulemuste ümardamine

Uuringu tulemuste veapiirid 95%-sel usaldusnivool on +/-2,6 protsendipunkti, 99%-sel usaldusnivool +/-3,4 protsendipunkti. Osakaalude ümardamise tõttu võivad vastuste koguosakaalud jääda vahemikku 99% kuni 101%. Samuti võivad kombineeritud osakaalud olla +/- 1% eraldi tulemuste kokku liitmisel tulnud osakaalust.

Küsitlusaeg

28. seireuuringu lisalaine andmekorje toimus 30. septembrist kuni 9. oktoobrini 2026.

Tellija

Uuringu tellijaks on Riigikantselei.

Uuringu kokkuvõte I

Digikeskkondade kasutus

Kõige suurem osakaal (35%) on neid elanikke, kes veedavad sotsiaalmeedias, videoid vaadates ning tehisaru- ja/või mängukeskkondades **1-2 tundi** päevas. Ootuspäraselt veedavad **nooremad** (15-34-aastased) selgelt enam aega neis digikeskkondades (15-24-aastastest 87% veedab 2 tundi ja enam; 25-34-aastastest aga 62%). Sealjuures 18% noorimast vanuserühmast (15-24) toimetab loetletud veebikeskkondades üle kuue tunni päevas.

Viimase poole aasta jooksul on Eesti elanikud veebikeskkondadest kasutanud kõige enam **Facebooki** (70%) ja **YouTube**'i (68%). Tehisintellektikeskkondadest kasutatakse selgelt kõige enam **ChatGPT**d (54%), kaks korda vähem (27%) inimesi on kasutanud Geminit. Tehisintellektikeskkondi kasutavad keskmisest enam 15-49-aastased (nt 35-49-aastaste seas 16% ei kasuta, samas kui järgmises vanuserühmas, 50-64-aastased, on neid juba 41%). Valdav osa (81%) elanikke **ei mängi sotsiaalsetes mängukeskkondades**. Samas nooremas vanuserühmas (15-24) on mängukeskkondade kasutamine levinud: 70% on üht või teist keskkonda kasutanud.

Veebikeskkondade kasutus alaealiste seas

Veebikeskkondade kasutust alaealiste seas kaardistasime läbi nende vanemate, seetõttu tuleb tulemuste tõlgendamisel arvestada, et andmed ei pruugi olla ammendavad. Kõige enam kasutavad alaealised sotsiaalmeediaplatvorme **YouTube** (65%) ja **TikTok** (48%), mängukeskkondadest aga **Roblox**it (53%). Tehisarukeskkondadest on selgelt kasutatuim **ChatGPT** (45%).

Nõustumine digikeskkondade kasutuse piiranguid puudutavate väidetega

Viimastel aastatel on mitmed riigid arutanud või kehtestanud piiranguid laste ja noorte digikeskkondade kasutamisele. Euroopa Liidus arutatakse ettepanekut, et alla 13-aastased ei peaks saama sotsiaalmeediat kasutada ning 13-15-aastaste sotsiaalmeediakasutust peaksid jälgima nende vanemad. Sellega seoses uurisime Eesti elanike hoiakuid laste ja noorte kaitsmiseks mõeldud võimalike piirangute kohta.

Pakutud väidetest nõustuti kõige enam sellega, et paljud noored veedavad digikeskkondades **rohkem aega, kui nende heaolu seisukohalt kasulik oleks** (91% nõustus täielikult või pigem nõustus). Samuti sellega, et digikeskkonnad peaksid oma toodetest **kaotama sõltuvust tekitavad algoritmid** ja manipulatiivsed võtted (86%). Kui valdavalt (76%) nõustutakse, et lastele ja noortele **on** digikeskkondade keelde ja **piiranguid vaja**, siis sellised piirangud peaksid kahe kolmandiku (67%) Eesti elanike hinnangul jääma siiski **pere enda otsustada**.

Piiranguid puudutavate väidetega nõustumises esines **erisusi rahvuse lõikes**. **Eestlased nõustuvad sagedamini** digikeskkondade **piirangute vajalikkusega** lastele ja noortele, arvestades mõju laste vaimsele tervisele (81% nõustub täielikult või pigem nõustub *vs.* 64% muust rahvusest elanike puhul).

EMOR

Confidential

Uuringu kokkuvõte II

Samuti, kui muust rahvusest elanikest leiab üle kolmandiku (36%), et piiranguid pole lastele vaja, sest digikeskkondade kasutamisest saadav kasu ületab kahjud, siis eestlastest on sellel seisukohal iga neljas (26%).

Kuivõrd võimalikud piirangud puudutaksid lapsi ja noori, vaatasime, kuidas **eristuvad alaealiste laste vanemate hoiakud**. Need vastajad, kelle leibkonnas ei ole alaealisi lapsi, leiavad sagedamini, et piirangud peaksid jääma pere enda otsustada (69% nõustub täielikult või pigem nõustub *vs.* alaealiste lastega vastajate puhul 61%). Alaealiste lastega leibkonna liikmed leiavad sagedamini, et lastele ja noortele on digikeskkondade piiranguid vaja. Alaealiste lastega vastajatest leidis iga neljas (25%), et lastele ja noortele ei ole digikeskkondade keelde ega piiranguid vaja, sest nendest saadav kasu kaalub üle võimalikud kahjud. Samas neist, kellel ei ole alaealisi lapsi, on samal seisukohal 31%.

Eelistused vanuse kontrollimise viiside osas

Digikeskkondade puhul peetakse kõige **vastuvõetavamaks** vanuse kontrollimise viisiks **ID-kaardi või muu dokumendi kontrolli** (34%) ja vanuse tõendamist riiklikult kinnitatud andmete alusel (31%). Need vastajad, kelle leibkonnas on alaealisi lapsi, eelistavad vanuse kontrollimise viisidena sagedamini tõendamist riiklikult kinnitatud andmete alusel (36% *vs.* 29% alaealiste lasteta vastajate puhul) ning harvem lapse/noore enda kinnitust (9% *vs.* 12%).

Hinnangud võimalikele lahendustele

Eesti elanikud **toetavad küllaltki laialdaselt** erinevaid meetmeid, mis aitaksid vähendada digikeskkondade kahjulikku mõju noorte vaimsele tervisele. **Enim poolehoidu** pälvivad **pehmemad lahendused**, kuid **arvestatav on toetus ka otsestele piirangutele**. Hinnangud väidetele on sarnased olenemata sellest, kas vastaja leibkonnas on alaealisi lapsi või mitte.

Kõige enam (91% peab väga või pigem vajalikuks) peetakse vajalikuks **suhtlemis- ja enesejuhtimisoskuste põhjalikumat õpetamist** üldhariduskoolides ja noorsootöös. Väga laialdaselt (88%) toetatakse ka vaimse tervise spetsialistide laiemat kättesaadavust lastele ja noortele ning digimeediapädevuste mahukamat õpetamist üldhariduskoolides ja noorsootöös (samuti 88%).

Lisaks laste harimisele ja senisest parema toe pakkumisele usutakse, et ka vanematel on vaja nii vaimse tervise- (86%) kui ka digialaste pädevuste (85%) tõstmist läbi **vanemahariduse laiema kättesaadavuse**. Nii saavad nad oma lapsi paremini toetada.

Alla 13-aastaste ligipääsu täielikku keelamist teatud digikeskkondadele toetab 74% (sh 37% peab väga vajalikuks ja 37% pigem vajalikuks) vastanutest. Alla 15-aastaste ligipääsu piiramist teatud keskkondadele toetab enam kui kolmveerand (78%) Eesti elanikest (mõlema väite keskmine on 3,1). Kõige vähem poolehoidu leiab nutiseadmete kasutuse täielik keelustamine koolides ja muudes haridusasutustes (v.a juhendaja juhitud tegevustes). Seda toetab 56% vastanutest, vastu on 37%, ülejäänud (6%) ei oska seisukohta võtta.

EMOR

Confidential

Uuringu kokkuvõte III

Vastutus piirangute järgmise eest

Kui Eestis ja Euroopa Liidus tuleksid alla 15-aastastele täiendavad piirangud sotsiaalmeedia, tehisaru ja/või arvutimängude kasutamisele, peaks pea kahe kolmandiku (64%) Eesti elanike hinnangul piirangute järgimise eest vastutama eelkõige **lapsevanem/eestkostja**. Vähem kui pool (44%) elanikkonnast näeb vastutust sotsiaalmeedia-, tehisaru- ja mängukeskkondade omanikfirmadel, pea kolmandik (32%) aga digiteenuste pakkujatel. Noored ise peaksid vastutama 30% elanike hinnangul. Keskmisest rohkem näevad noortel vastutust nooremad (15-34-aastased) vastajad (15-24-aastaste seas 35% ja 25-34-aastaste seas 39%).

Võrreldes meestega näevad **naised sagedamini rolli** sellistel **välistel vastutajatel** nagu sotsiaalmeedia-, tehisaru- ja mängukeskkondade omanikfirmad (47% naised *vs.* 41% mehed), riik ja riiklikud järelevalveasutused, kuhu sotsiaalmeedia- ja mänguplatvormid on juriidiliselt registreeritud (32% *vs.* 23%) ning Politsei- ja Piirivalveamet (20% vs. 14%). Samas noortel endal näevad naised vähem vastutust kui mehed (26% *vs.* 34%).

Vastajad, kelle leibkonnas **on alaealisi lapsi**, näevad võrreldes nendega, kel ei ole, suuremat rolli **mitmetel välistel vastutajatel**: sotsiaalmeedia-, tehisaru- ja mängukeskkondade omanikfirmadel 52% *vs.* 41%; digiteenuste pakkujatel 39% *vs.* 30%; koolidel ja haridusasutustel 22% *vs.* 19%.

Hoiakud platvormil kauem viibimist soodustavate võtete piiramise osas

Digiplatvormid kasutavad erinevaid võtteid, et panna inimesi platvormi kauem või sagedamini kasutama. Euroopa Liit on asunud piirama või keelama disainivõtteid, mida peetakse sõltuvust tekitavaks või kasutajaga manipuleerivaks. Uurisime, millistest võtetest peaksid platvormid inimeste hinnangul loobuma, milliste kasutamist piirama ja mis võiksid alles jääda.

Eesti elanikud on **kriitilised kõikide loetelus olnud võtete kasutamise osas**. Erinevate võtete võrdluses oli isikustatud soovitusalgoritmide puhul kõige enam neid, kes leidsid, et need tuleks alles jätta. Samas ka siin oli neid vähem kui viiendik (18%). Täpselt sama paljud (18%) leidsid, et neist peaks täielikult loobuma ning pea iga teine (46%) toetab nende vähendamist. Täielikku loobumist toetatakse kõige enam selliste võtete puhul nagu võlts-sotsiaalsete suhete esile kutsumine AI-kaaslaste ja vestlusrobotite puhul (46% toetab täielikku loobumist), vahevaluutade kasutamine tegeliku kulu tajumise keeruliseks muutmiseks (44%) ning tugevaid emotsioone esile kutsuva sisu eelistamine ja võimendamine (40%). Võrreldes teiste küsimustega on selle ploki puhul rohkem neid, kes ei osanud küsimusele vastata (ei oska öelda osakaal 11–23%).

Naised on meestega võrdluses osade lahenduste puhul **kardinaalsema hoiakuga**: tugevaid emotsioone esile kutsuva sisu eelistamisest ja võimendamisest peaks täielikult loobuma 44% naiste ja 36% meeste hinnangul. Omavahelist võrdlemist ja võistlemist soodustavatest võtetest peaks loobuma 30% naiste, ent 24% meeste hinnangul.

EMOR

Confidential

Uuringu kokkuvõte IV

Noorimas vanusegrupis (15-24-aastased) toetatakse keskmisest vähem kardinaalsemaid lahendusi. Kõikide vastusevariantide puhul peale kahe (vaikevalikute seadistamine viisil, mis nügib kasutajat väga aktiivse kasutuse poole; võlts-sotsiaalsete suhete esile kutsumine AI-kaaslaste puhul) toetavad nad **keskmisest vähem võttest täielikku loobumist.**

Valmisolek piirata digikeskkondade kasutamist

Kui riik ja platvormid peaksid laste ja noorte digikeskkondade kasutusele täiendavaid piiranguid seadma, vajavad lapsed ja noored oma harjumuste muutmisel tuge. Uurisime, milliseid digikeskkondade kasutamist piiravaid või asendavaid tegevusi on inimesed valmis tegema. **Suurim osakaal** (88%) on valmis **loobuma** oma leibkonnas või suhtlusringis **nutiseadmete kasutamisest teatud aegadel** (nt ühised söögiajad, nutivabad õhtud). Vähemalt neli viiendikku Eesti elanikest märkis ka, et on valmis **panustama aega** lastele ja noortele suunatud **ekraanivabade tegevuste läbi viimisesse** (85%) ning **mitte lubama** alla 15-aastasel **kasutada/kõrvalt vaadata täiskasvanu digikeskkondade kontosid** piirangutest mööda pääsemiseks (80%). **Kõige vähem** ollakse valmis **ise loobuma** teatud digikeskkondade kasutamisest: 56% avaldab selleks valmisolekut.

Naised avaldasid valmisolekut **erinevateks tegevusteks** (nt toetama maksuraha suuremat suunamist noorte vaimse tervise teenustesse: naised 75% *vs.* mehed 67%; osalema vanemahariduse temaatilistel koolitustel: naised 72% *vs.* mehed 58%; teavitama sotsiaalmeediaplatvorme kontodest, mille kasutaja võib olla noorem kui 13-aastane: naised 70% vs. mehed 59% jne) **sagedamini kui mehed**, vastupidist tulemust ei olnud kordagi. Rahvuse lõikes **on eestlaste valmisolek panustada suurem** mitme tegevuse puhul (nt laste ja noorte juuresolekul avaldas valmisolekut digikeskkondi mitte kasutada 78% eestlastest *vs.* 61% muust rahvusest elanikest; ise oleks valmis teatud digikeskkondade kasutamisest loobuma 62% eestlastest *vs.* 43% muu rahvuse esindajatest), vastupidist tulemust ei olnud kordagi.

Need vastajad, kelle leibkonnas **on alaealisi lapsi**, on **mitmeteks tegevusteks** (nt ekraanivabade tegevuste läbiviimine 92% *vs.* 83%; vanemahariduse temaatilistel koolitustel osalemine 73% *vs.* 62%) **sagedamini valmis** kui need, kellel alaealisi lapsi ei ole. Samas need, kellel ei ole leibkonnas alaealisi lapsi, on keskmisest sagedamini valmis loobuma lapsele sotsiaalmeedia ja/või arvutimängude võimekusega nutiseadme ostust vähemalt kuni 13. eluaastani. Selleks avaldas neist valmisolekut enam kui kolmveerand (77%), alaealiste lastega vastajate puhul aga 61%. Mõistagi tuleb arvestada, et ühel sihtrühmal on vahetu kogemus alaealiste laste kasvatamisel, teisel mitte või oli see mõnda aega tagasi.

Veebikeskkondade kasutus

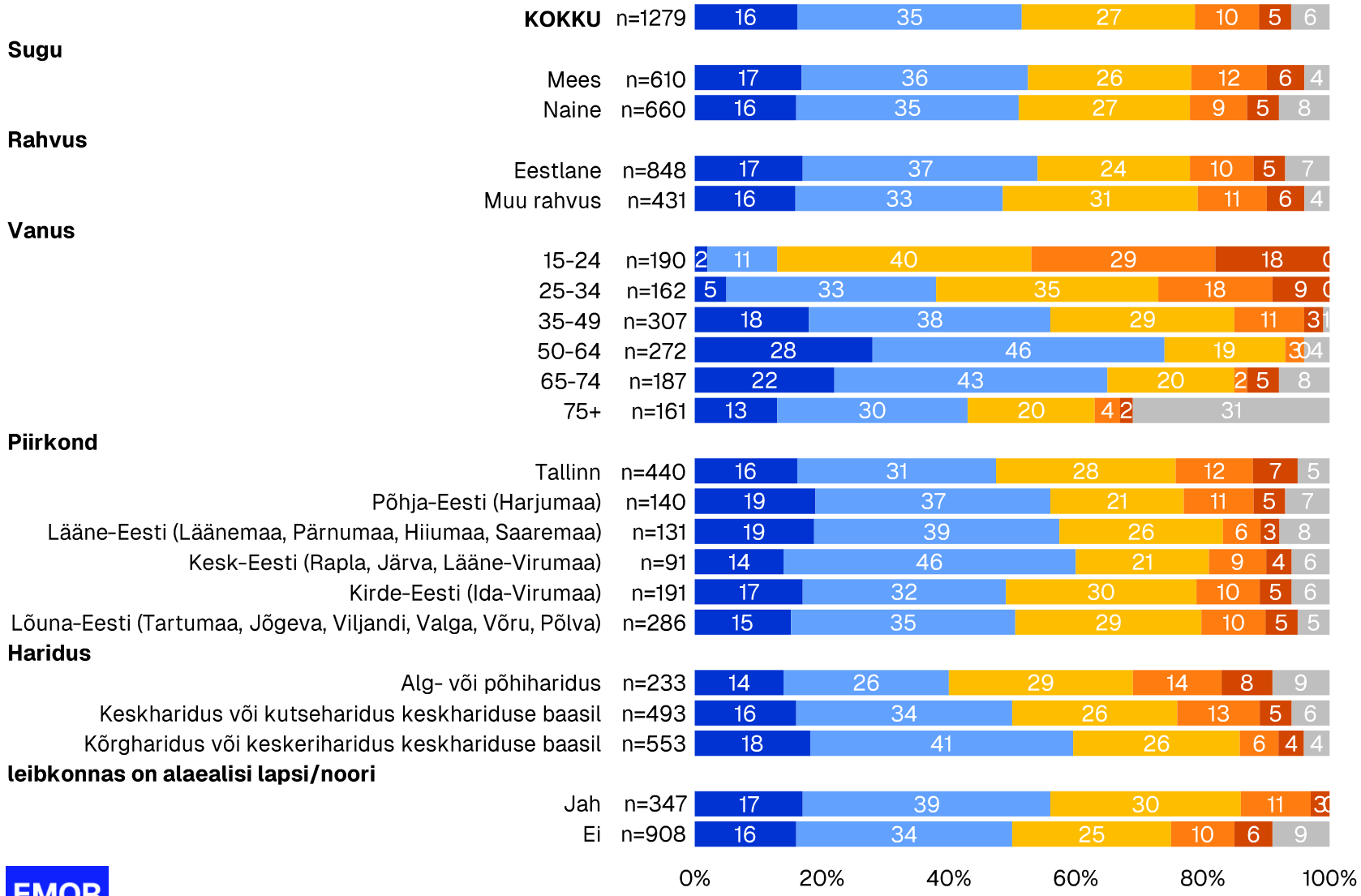
2

EMOR

Confidential

Ajaline kasutus

Kui palju aega veedate tavalisel päeval sotsiaalmeedias, videoid vaadates, tehisintellekti- ja/või mängukeskkondades?
Kõik vastajad, n=1279



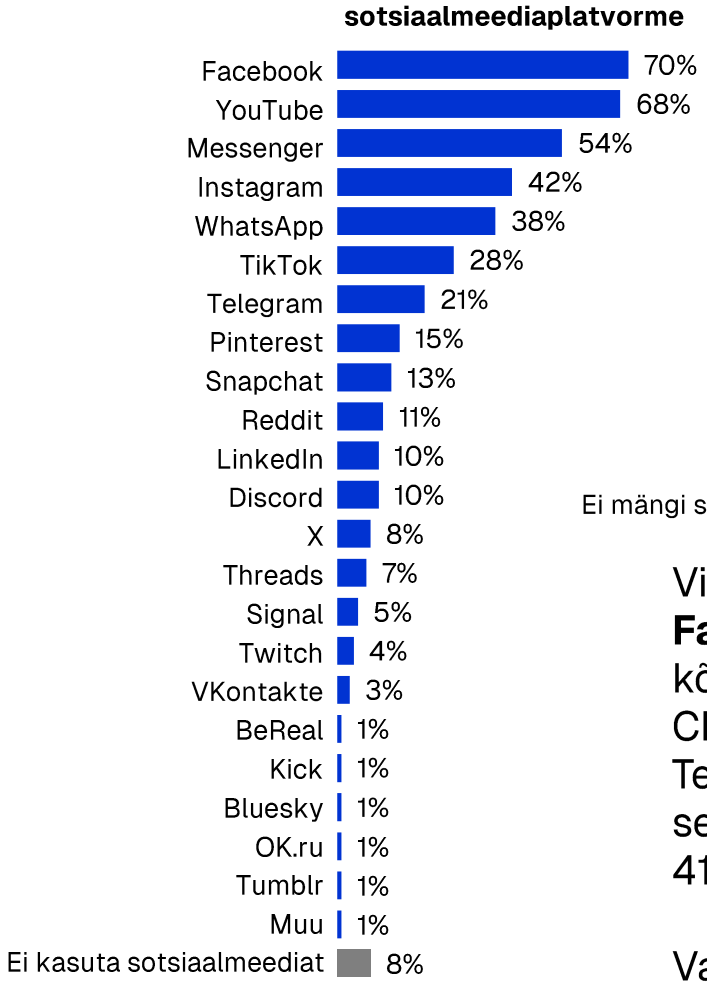
Kõige suurem osakaal (35%) on neid elanikke, kes veedavad loetletud keskkondades **1-2 tundi** päevas. Enam kui neljandik (27%) veedab 2-4 tundi päevas.

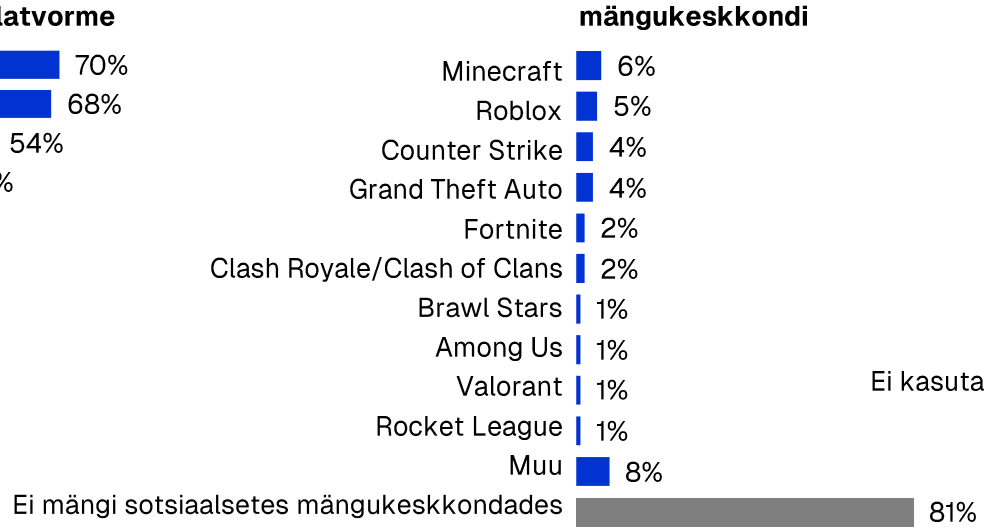
Ootuspäraselt veedavad **nooremad** (15-34-aastased) selgelt enam aega neis digikeskkondades (15-24-aastastest 87% veedab 2 tundi ja enam; 25-34-aastastest aga 62%). Sealjuures 18% noorimast vanuserühmast (15-24) toimetab loetletud veebikeskkondades üle kuue tunni päevas.

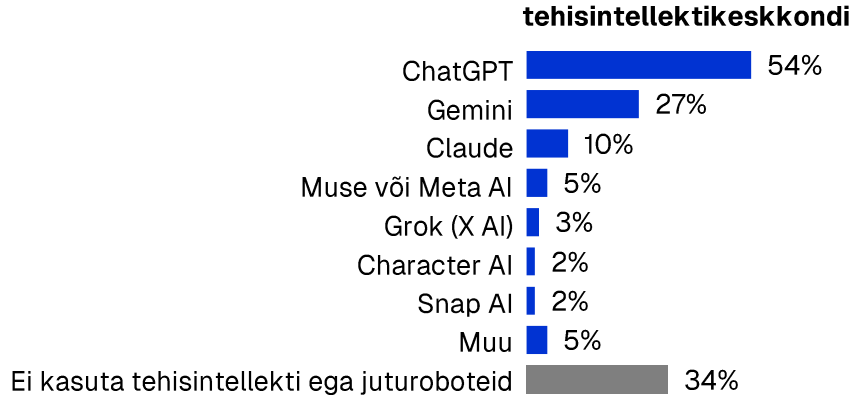
Confidential

Veebikeskkondade kasutus

viimase poole aasta jooksul kasutanud
Kõik vastajad, n=1279







Viimase poole aasta jooksul on Eesti elanikud veebikeskkondadest kasutanud kõige enam **Facebooki** (70%) ja **YouTube**'i (68%). Tehisintellektikeskkondadest kasutatakse selgelt kõige enam **ChatGPT**d (54%), kaks korda vähem (27%) inimesi on kasutanud Geminit. Chat GPTd kasutatakse sama palju kui vestluskeskkonda Messenger (mõlemaid 54%). Tehisintellektikeskkondi kasutavad keskmisest enam 15-49-aastased (nt 35-49-aastaste seas 16% ei kasuta, samas kui järgmises vanuserühmas, 50-64-aastased, on neid juba 41%).

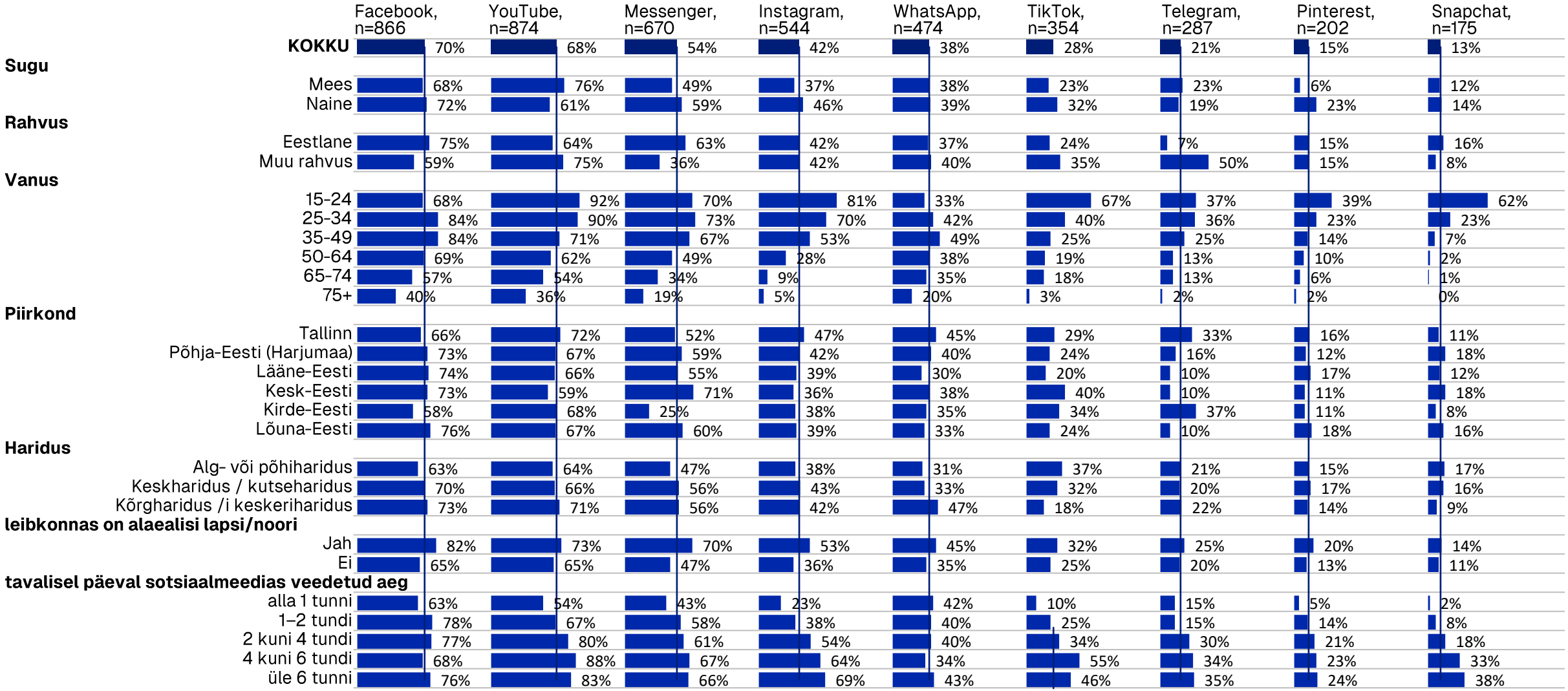
Valdav osa (81%) elanikke **ei mängi sotsiaalsetes mängukeskkondades**. Samas nooremas vanuserühmas (15-24) on mängukeskkondade kasutamine levinud: 70% on üht või teist keskkonda kasutanud.

EMOR

Confidential

Sotsiaalmeedia kasutus I

Milliseid **sotsiaalmeediaplatvorme** olete alljärgnevast loetelust viimase poole aasta jooksul kasutanud
Kõik vastajad, n=1279



EMOR

Confidential

Sotsiaalmeedia kasutus II

Milliseid **sotsiaalmeediaplatvorme** olete alljärgnevast loetelust viimase poole aasta jooksul kasutanud
Kõik vastajad, n=1279

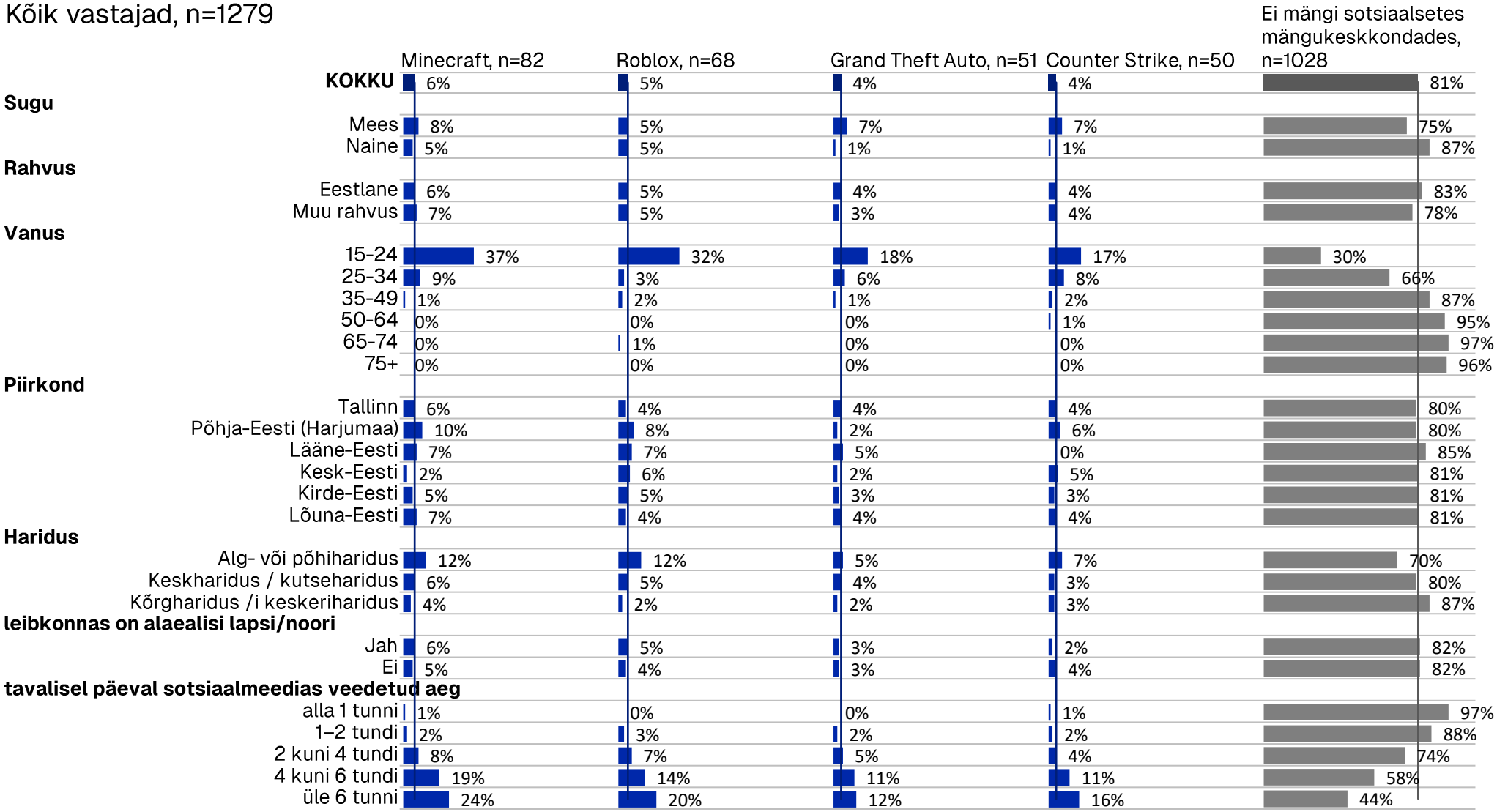
	Reddit, n=139	Discord, n=143	LinkedIn, n=135	X, n=101	Threads, n=90	Signal, n=70	Twitch, n=58	VKontakte, n=48	Ei kasuta sotsiaalmeediat, n=119
KOKKU	11%	10%	10%	8%	7%	5%	4%	3%	8%
Sugu									
Mees	15%	15%	15%	11%	4%	8%	6%	4%	7%
Naine	7%	5%	6%	4%	9%	3%	2%	3%	9%
Rahvus									
Eestlane	12%	9%	11%	8%	7%	7%	4%	0%	10%
Muu rahvus	9%	12%	7%	7%	6%	2%	6%	9%	5%
Vanus									
15-24	35%	45%	16%	24%	11%	13%	20%	4%	0%
25-34	29%	20%	21%	17%	19%	8%	10%	10%	1%
35-49	8%	5%	14%	5%	4%	6%	1%	3%	3%
50-64	3%	1%	6%	4%	5%	3%	0%	2%	4%
65-74	1%	0%	1%	2%	0%	2%	0%	1%	16%
75+	0%	0%	1%	1%	1%	0%	0%	1%	38%
Piirkond									
Tallinn	11%	13%	14%	8%	9%	5%	4%	5%	8%
Põhja-Eesti (Harjumaa)	15%	8%	12%	11%	6%	5%	5%	1%	8%
Lääne-Eesti	8%	5%	10%	9%	6%	3%	2%	0%	11%
Kesk-Eesti	8%	8%	8%	6%	6%	2%	3%	2%	9%
Kirde-Eesti	6%	9%	3%	4%	3%	3%	5%	8%	5%
Lõuna-Eesti	14%	11%	8%	6%	5%	8%	5%	3%	8%
Haridus									
Alg- või põhiharidus	10%	12%	3%	9%	4%	3%	7%	4%	9%
Keskharidus / kutseharidus	10%	12%	7%	7%	7%	6%	4%	4%	9%
Kõrgharidus /i keskeriharidus	13%	7%	17%	8%	7%	5%	3%	3%	7%
leibkonnas on alaealisi lapsi/noori									
Jah	9%	9%	12%	6%	7%	6%	3%	3%	2%
Ei	12%	10%	10%	8%	7%	5%	5%	4%	11%
tavalisel päeval sotsiaalmeedias veedetud aeg									
alla 1 tunni	1%	2%	4%	2%	2%	2%	0%	2%	7%
1–2 tundi	5%	4%	9%	5%	5%	4%	1%	3%	4%
2 kuni 4 tundi	15%	13%	14%	10%	11%	7%	5%	3%	2%
4 kuni 6 tundi	29%	30%	15%	17%	10%	12%	16%	7%	2%
üle 6 tunni	38%	36%	18%	24%	11%	6%	21%	11%	2%

EMOR

Confidential

Mängukeskkondade kasutus

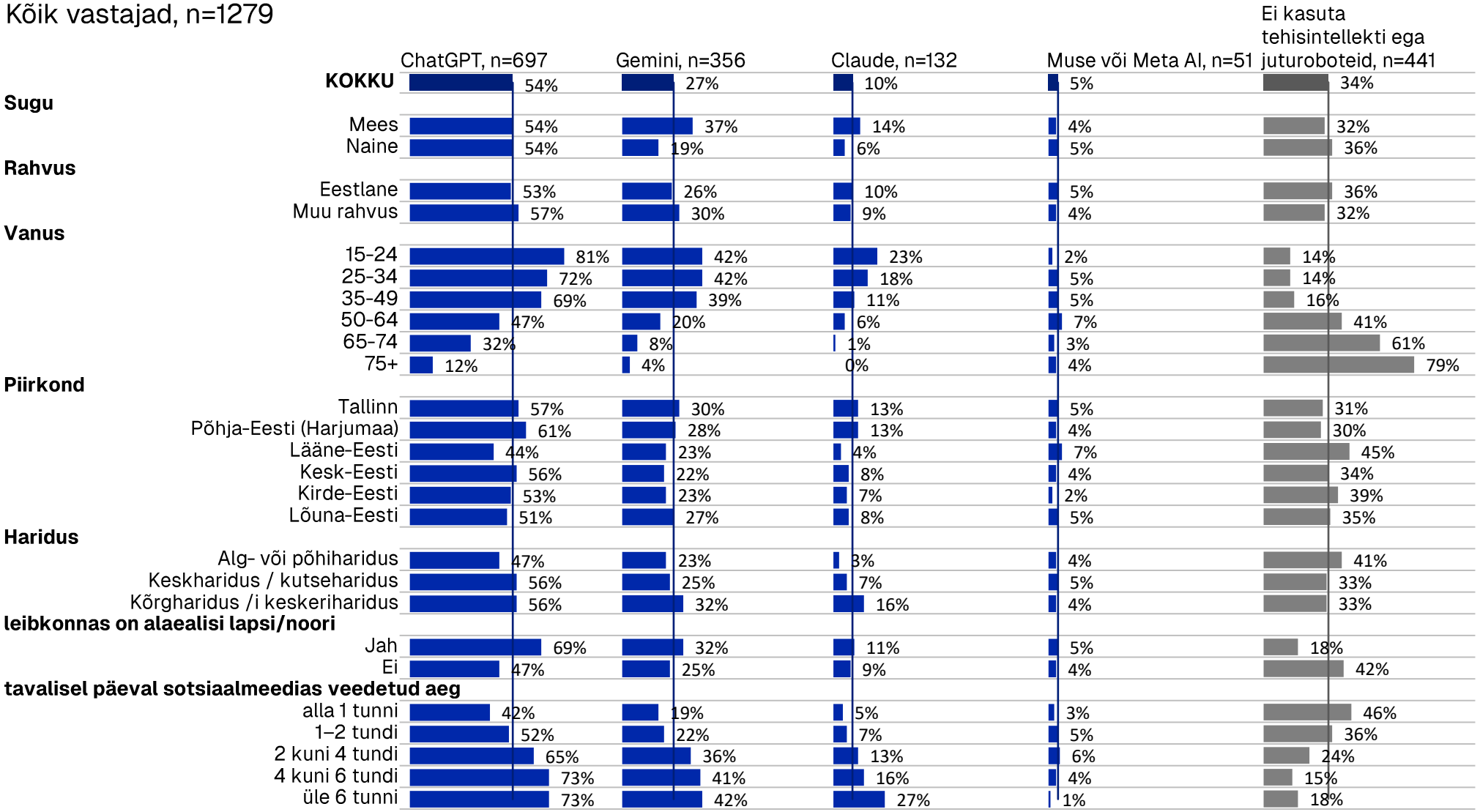
Milliseid **mängukeskkondi** olete alljärgnevast loetelust viimase poole aasta jooksul kasutanud
Kõik vastajad, n=1279



Confidential

Tehisarukeskkondade kasutus

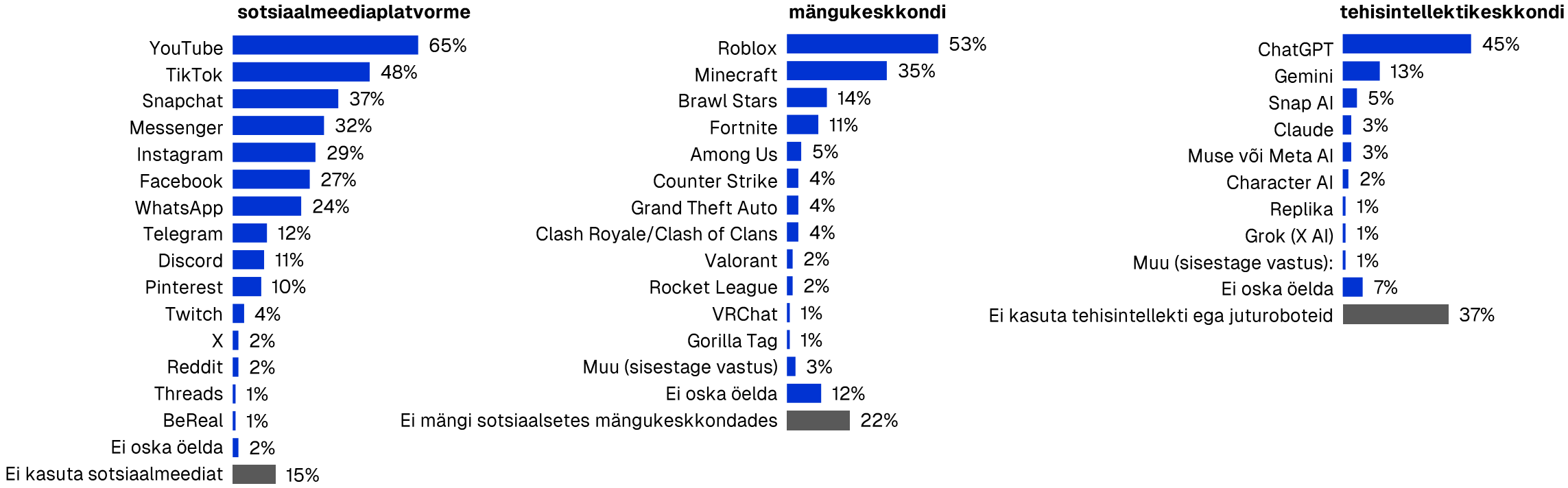
Milliseid **tehisintellektikeskkondi** olete alljärgnevast loetelust viimase poole aasta jooksul kasutanud
Kõik vastajad, n=1279



Confidential

Veebikeskkondade kasutus alaealiste seas

Milliseid sotsiaalmeediaplatvorme, tehisintellekti- ja mängukeskkondi on Teie teada viimase poole aasta jooksul kasutanud Teie leibkonna alaealised lapsed/noored?
leibkonnas on alaealisi lapsi/noori, n=347



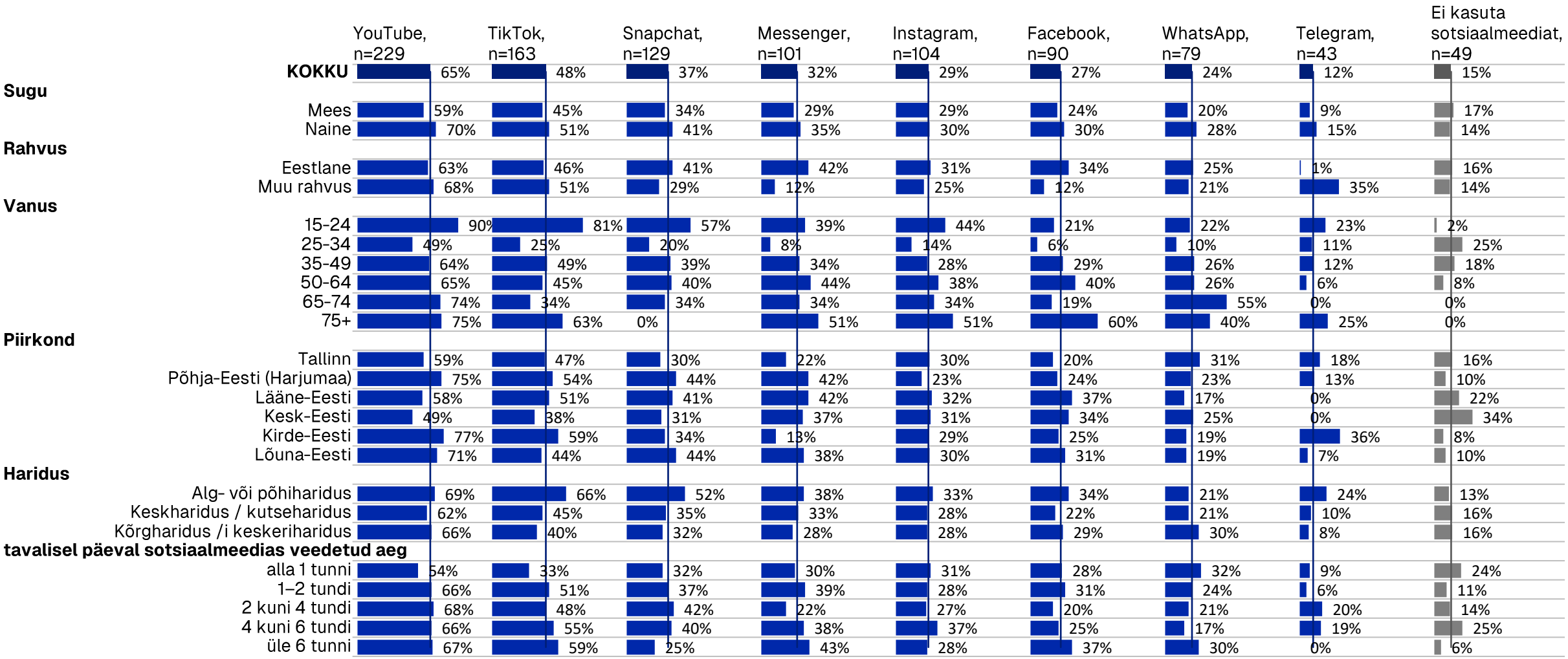
Veebikeskkondade kasutust alaealiste seas kaardistasime läbi nende vanemate. Seetõttu tuleb tulemuste tõlgendamisel arvestada, et andmed ei pruugi olla ammendavad. Kõige enam kasutavad alaealised sotsiaalmeediaplatvorme **YouTube** (65%) ja **TikTok** (48%), mängukeskkondadest aga **Roblox**it (53%) ja **Minecrafti** (35%). Tehisarukeskkondadest on selgelt kasutatuim **ChatGPT** (45%), järgneb **Gemini** (13%).

EMOR

Confidential

Sotsiaalmeedia kasutus alaealiste seas

Milliseid **sotsiaalmeediaplatvorme** on Teie teada viimase poole aasta jooksul kasutanud Teie leibkonna alaealised lapsed/noored?
leibkonnas on alaealisi lapsi/noori, n=347

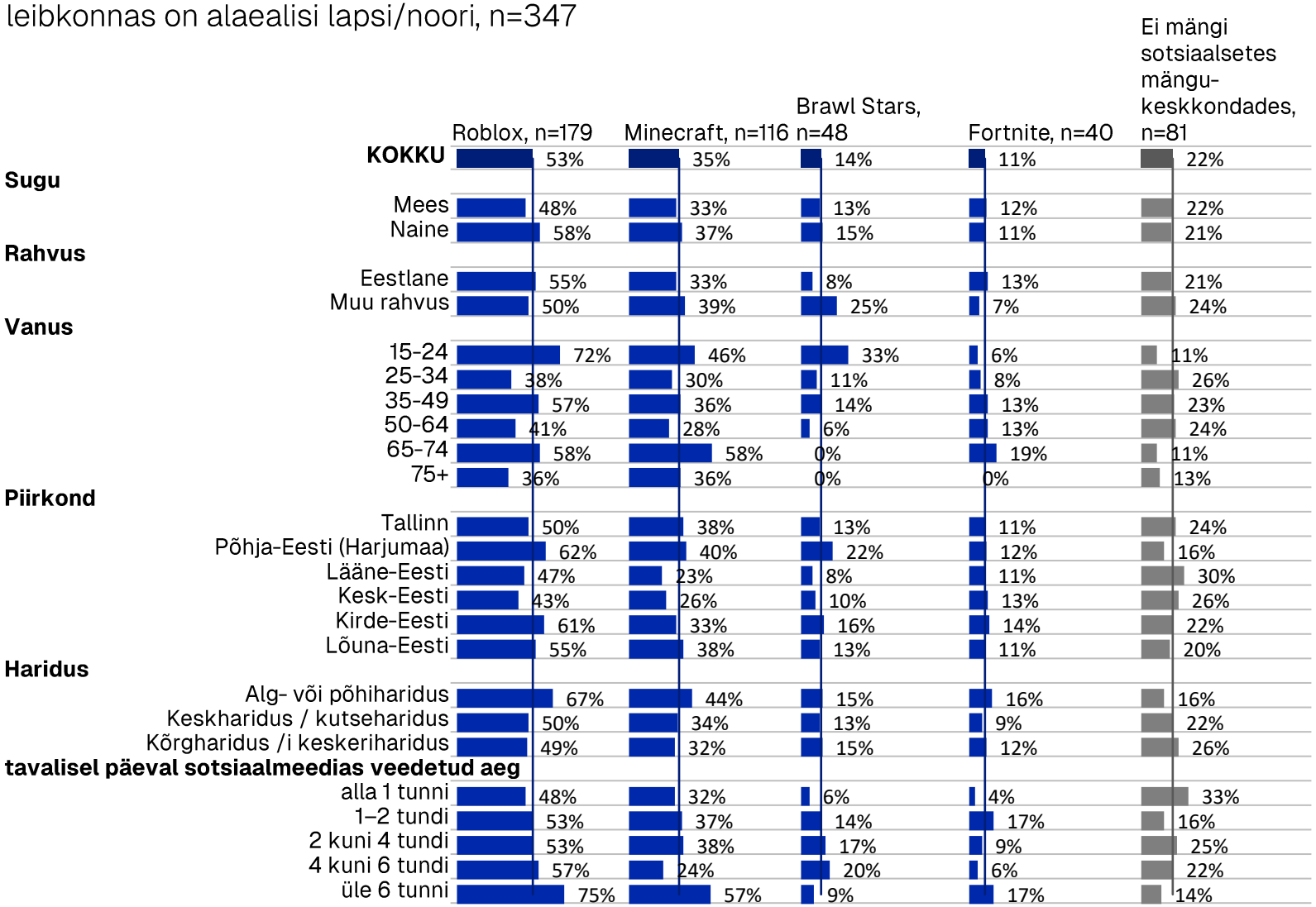


EMOR

Confidential

Mängukeskkondade kasutus alaealiste seas

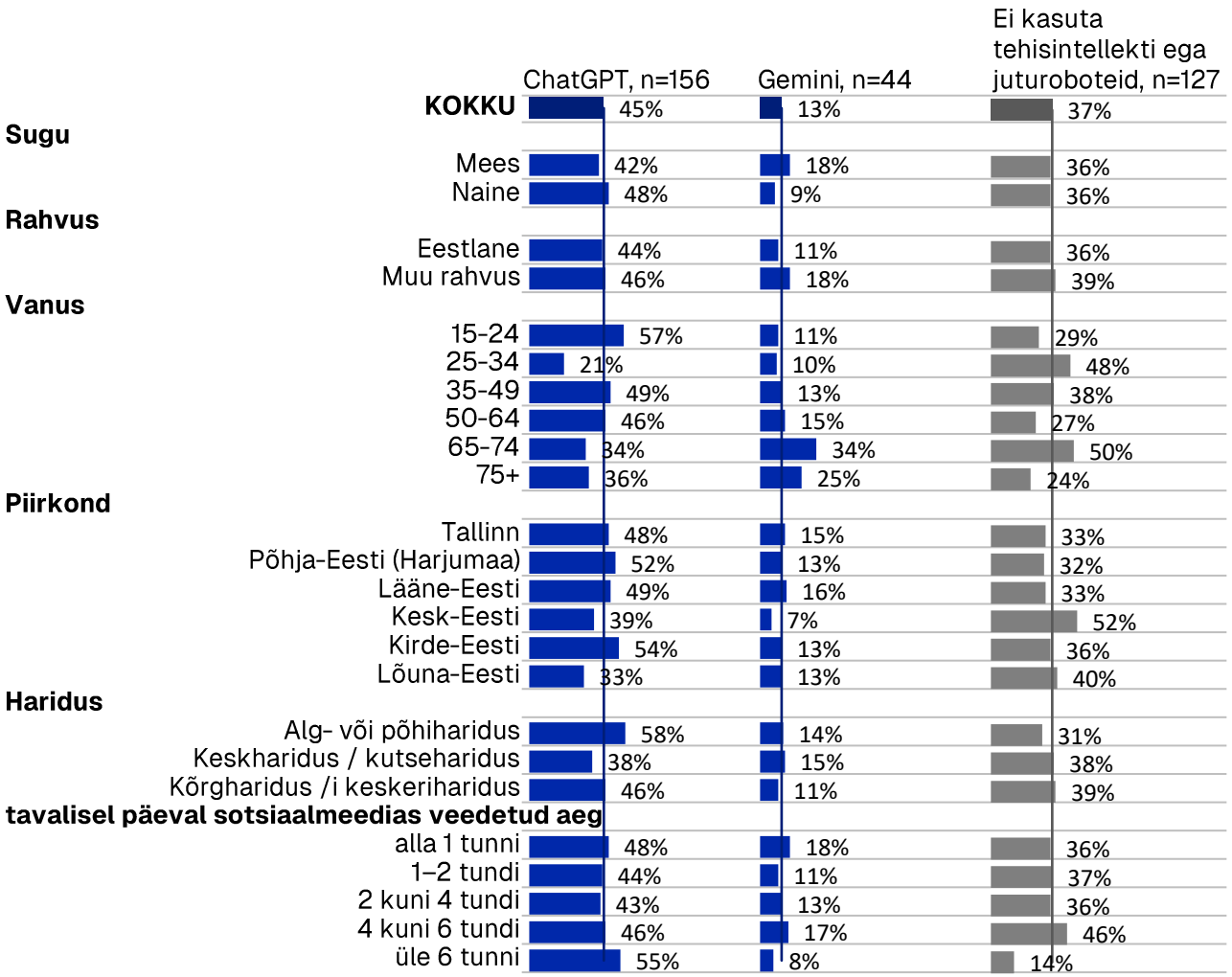
Milliseid **mängukeskkondi** on Teie teada viimase poole aasta jooksul kasutanud Teie leibkonna alaealised lapsed/noored?
leibkonnas on alaealisi lapsi/noori, n=347



Confidential

Tehisarukeskkondade kasutus alaealiste seas

Milliseid **tehisarukeskkondi** on Teie teada viimase poole aasta jooksul kasutanud Teie leibkonna alaealised lapsed/noored?
leibkonnas on alaealisi lapsi/noori, n=347



Confidential

Hoiakud digikeskkondade kahjuliku mõju ja võimalike piirangute osas

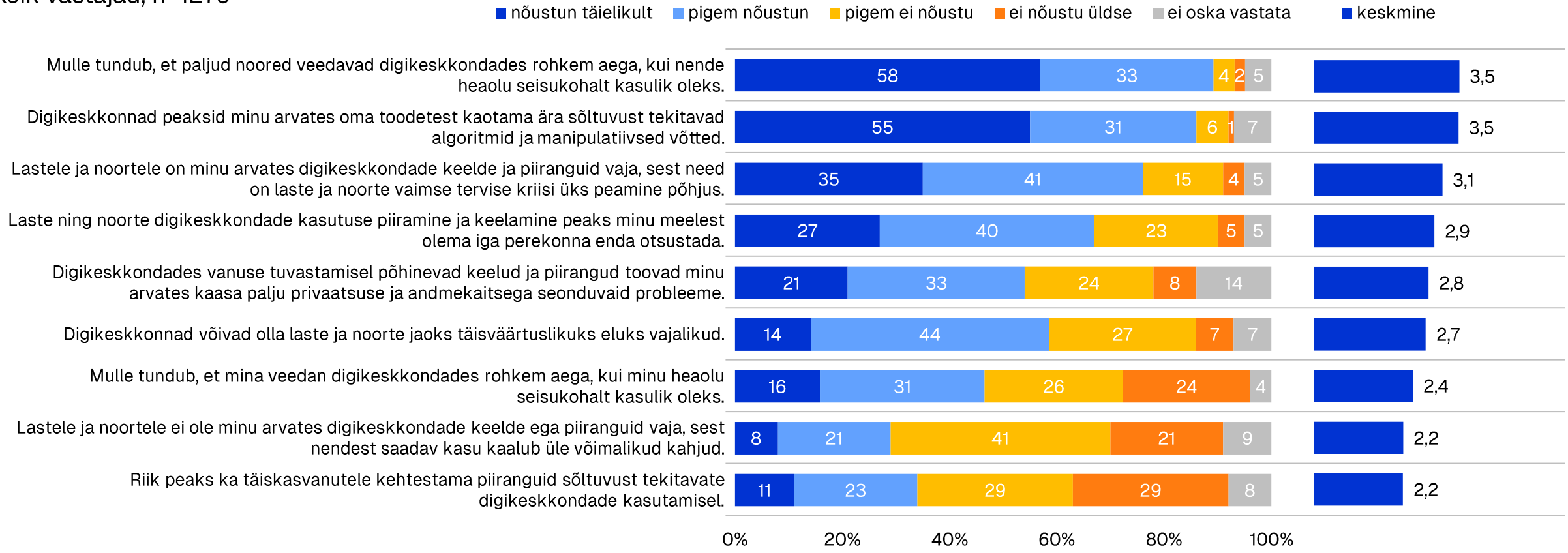
3

EMOR

Confidential

Nõustumine digikeskkondade kasutuse piiranguid puudutavate väidetega

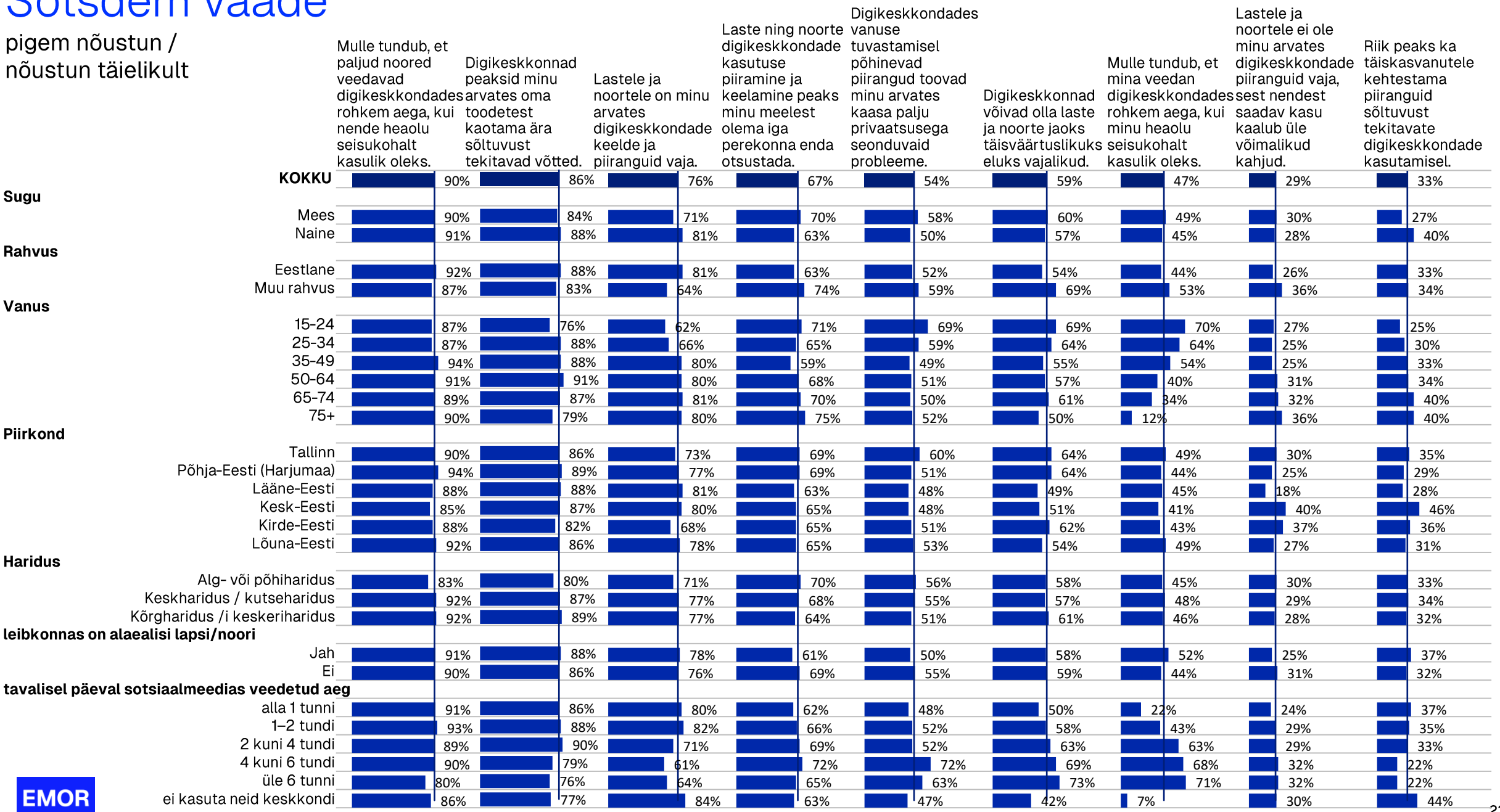
Mil määral nõustute või ei nõustu järgnevate väidetega?
Kõik vastajad, n=1279



Confidential

Sotsdem vaade

pigem nõustun / nõustun täielikult

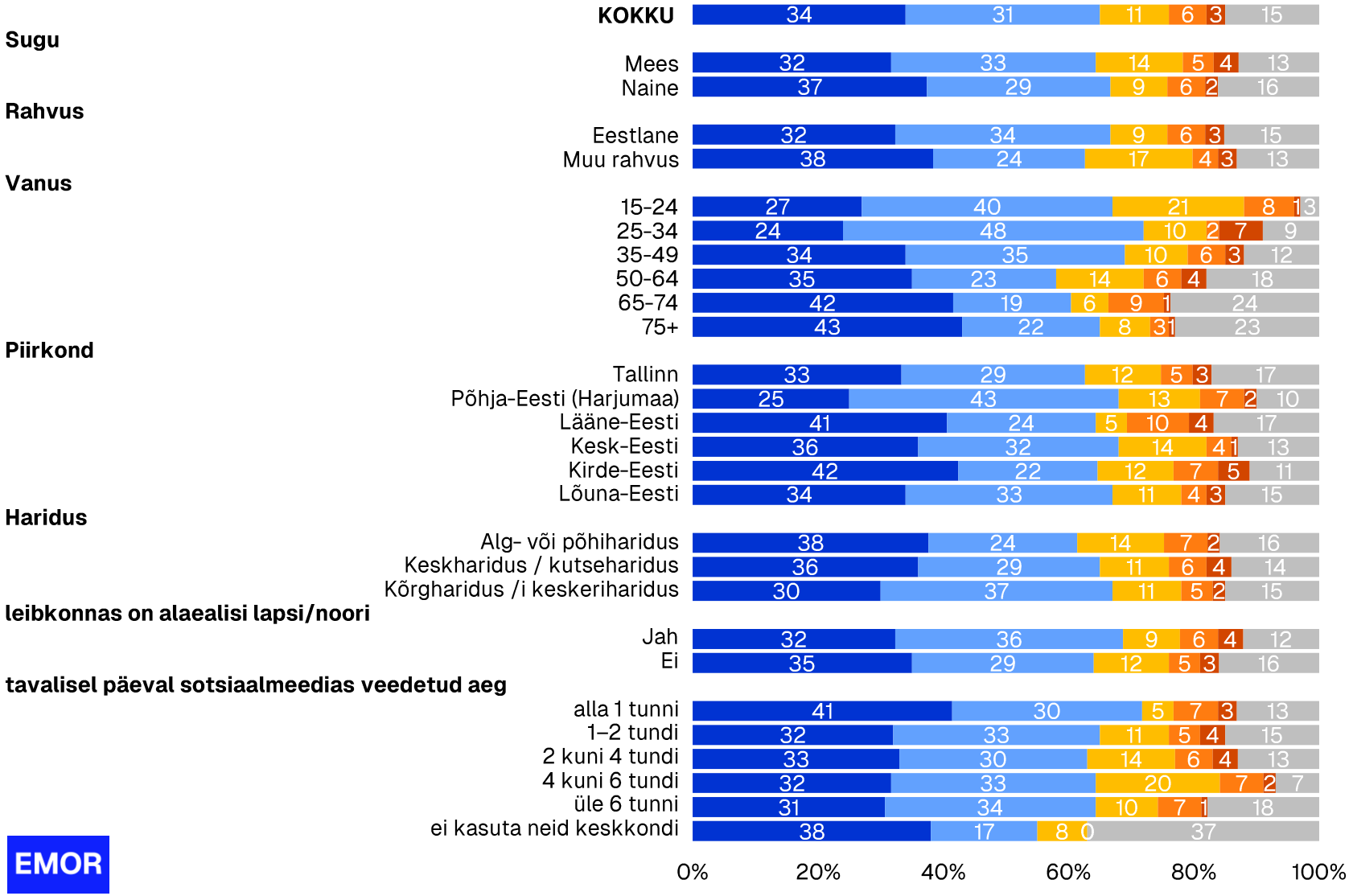


EMOR

Confidential

Eelistused vanuse kontrollimise viiside osas

Millist vanuse kontrollimise viisi peaksite Te digikeskkondade puhul kõige vastuvõetavamaks?



Digikeskkondade puhul peetakse kõige vastuvõetavamaks vanuse kontrollimise viisiks **ID-kaardi või muu dokumendi kontrolli** (34%) ja vanuse tõendamist riiklikult kinnitatud andmete alusel (31%).

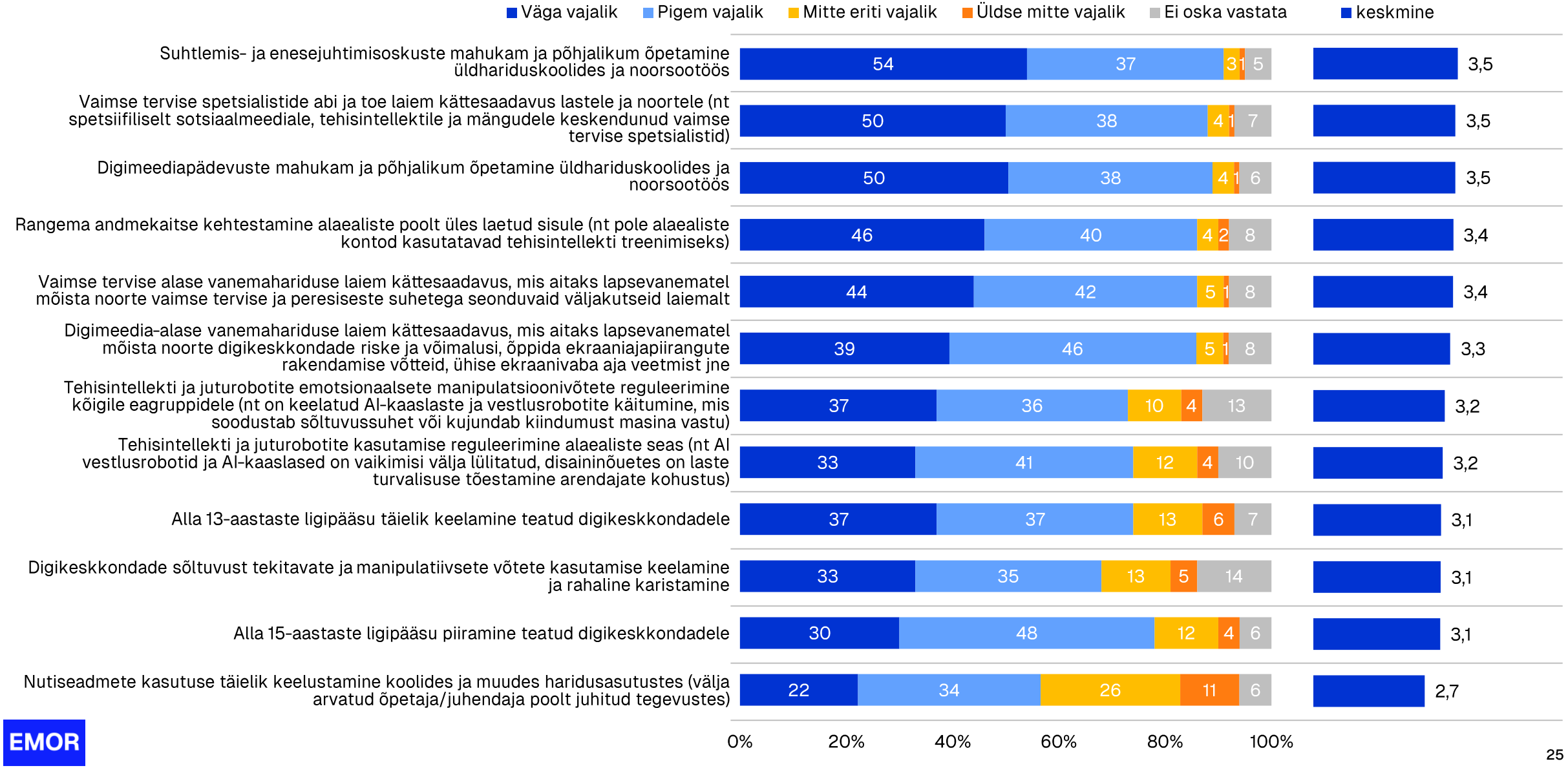
Need vastajad, kelle leibkonnas on **alaealisi lapsi**, eelistavad vanuse kontrollimise viisidena **sagedamini tõendamist riiklikult kinnitatud andmete alusel** (36% *vs.* 29% alaealiste lasteta vastajate puhul) ning keskmisest **harvem lapse/noore enda kinnitust** (9% *vs.* 12%).

EMOR

Confidential

Hinnangud võimalikele lahendustele

Kui vajalikuks peate järgnevaid lahendusi digikeskkondade kahjulike mõjude vähendamiseks Eesti noorte vaimsele tervisele?

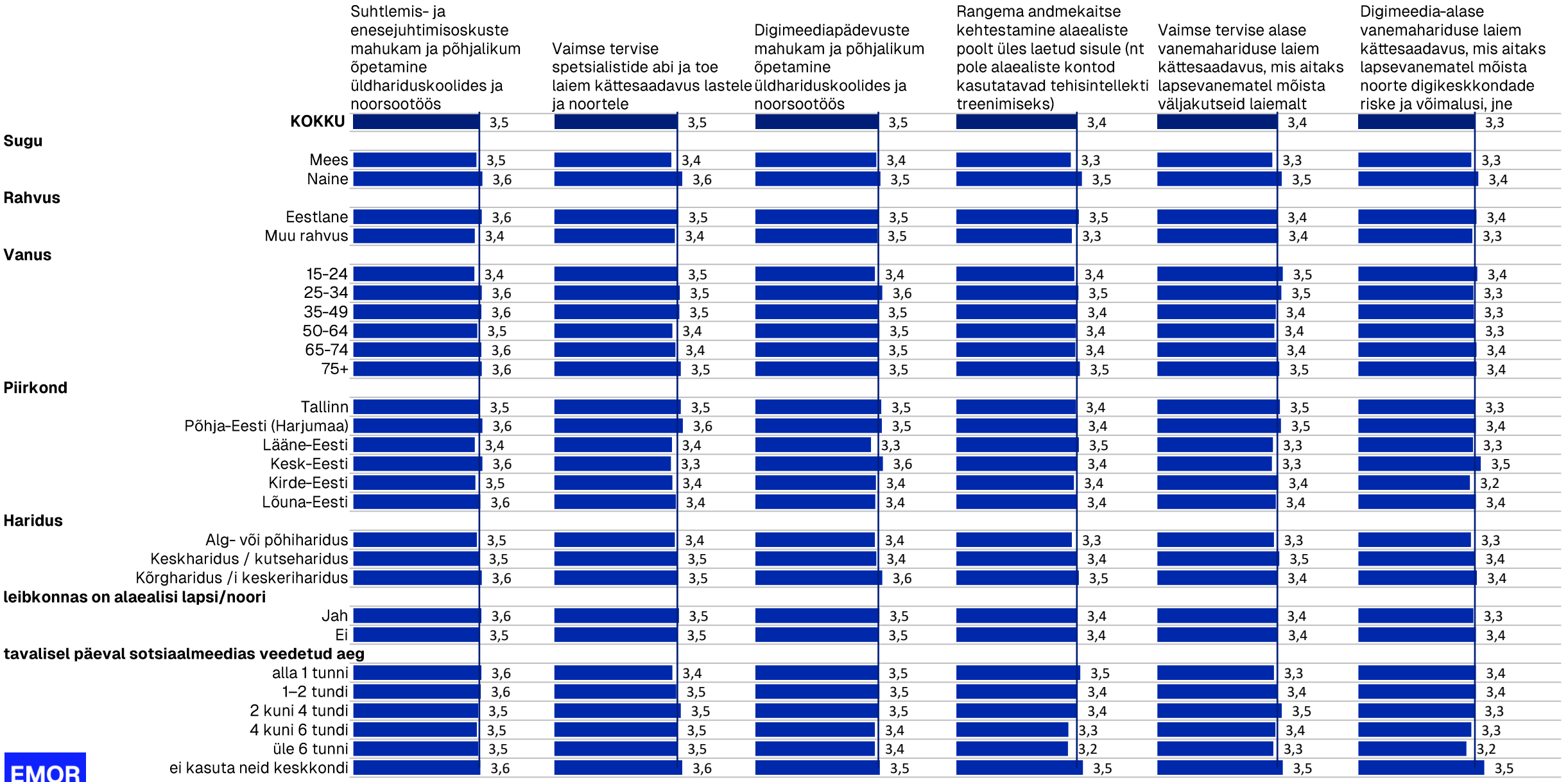


EMOR

Confidential

Sotsdem vaade

keskmised

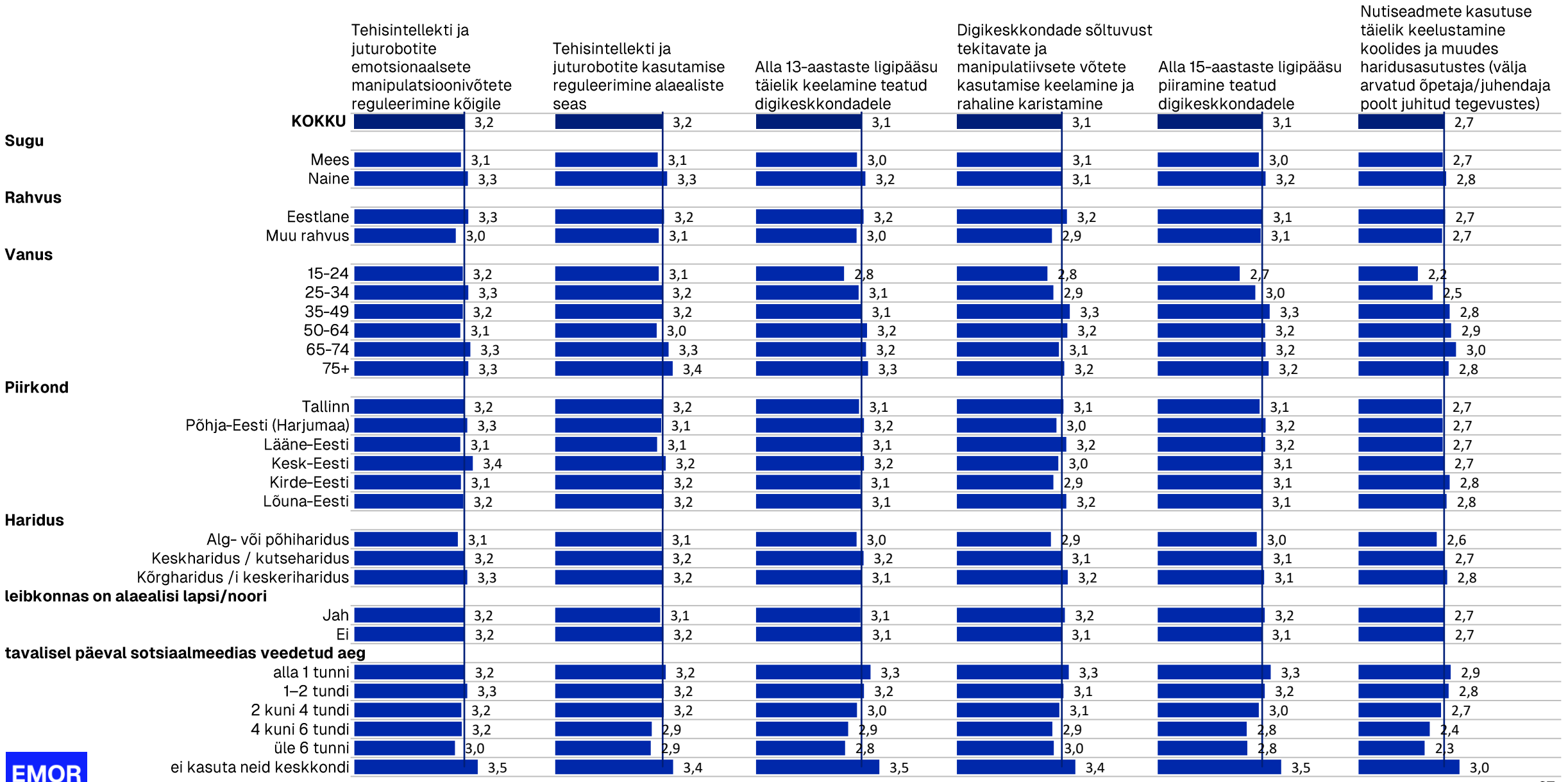


EMOR

Confidential

Sotsdem vaade

keskmised

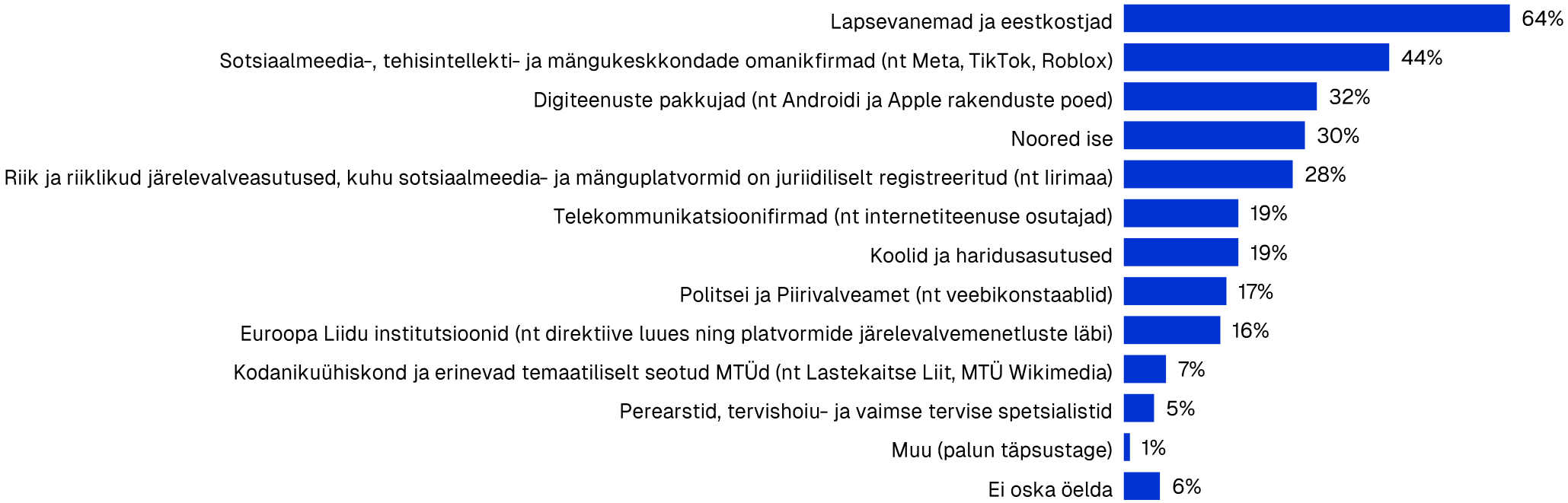


EMOR

Confidential

Vastutus piirangute järgmise eest

Kes peaks Teie arvates eelkõige vastutama selle eest, et neid piiranguid järgitaks?

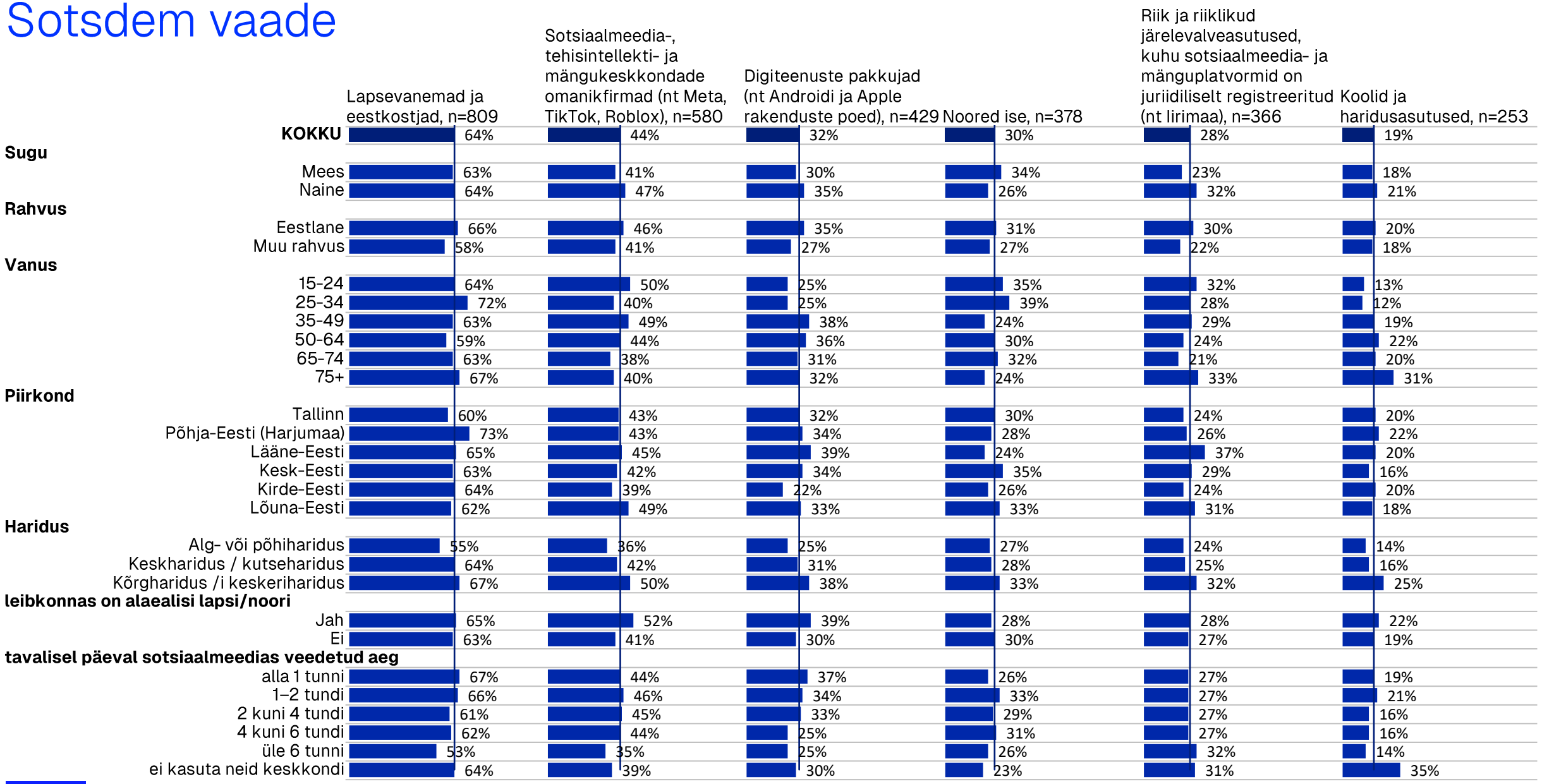


Kui Eestis ja Euroopa Liidus tuleksid alla 15-aastastele täiendavad piirangud sotsiaalmeedia, tehisaru ja/või arvutimängude kasutamisele, peaks pea kahe kolmandiku (64%) Eesti elanike hinnangul piirangute järgimise eest vastutama eelkõige **lapsevanem/eestkostja**. Vastajad, kelle leibkonnas on **alaealisi lapsi**, näevad võrreldes nendega, kel ei ole, **suuremat rolli mitmetel välistel vastutajatel**: sotsiaalmeedia-, tehisaru- ja mängukeskkondade omanikfirmadel 52% *vs.* 41%; digiteenuste pakkujatel 39% *vs.* 30%; koolidel ja haridusasutustel 22% *vs.* 19%.

EMOR

Confidential

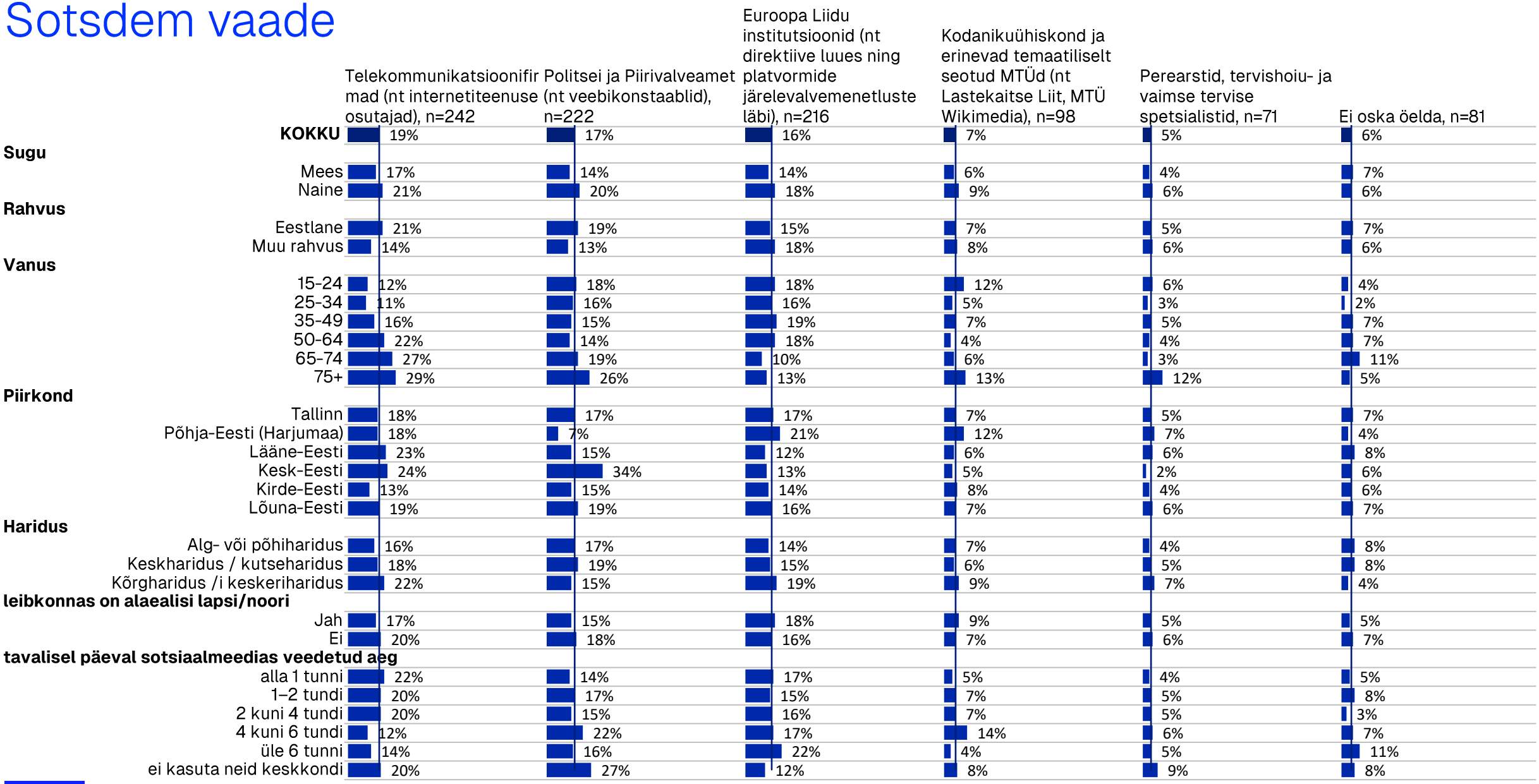
Sotsdem vaade



EMOR

Confidential

Sotsdem vaade

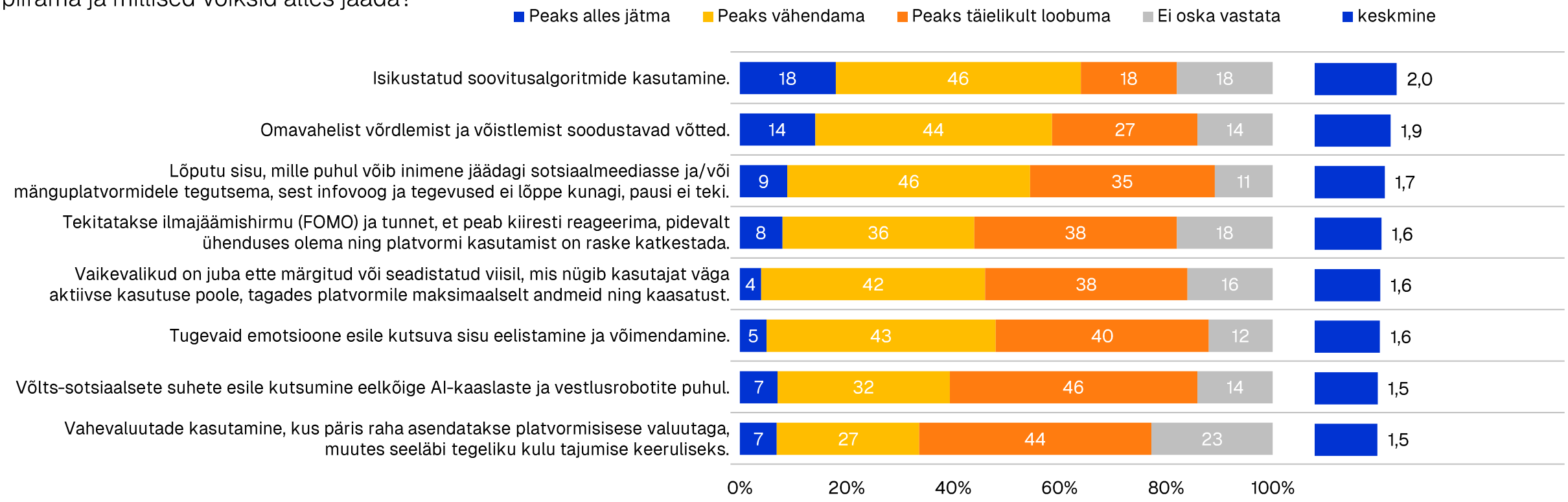


EMOR

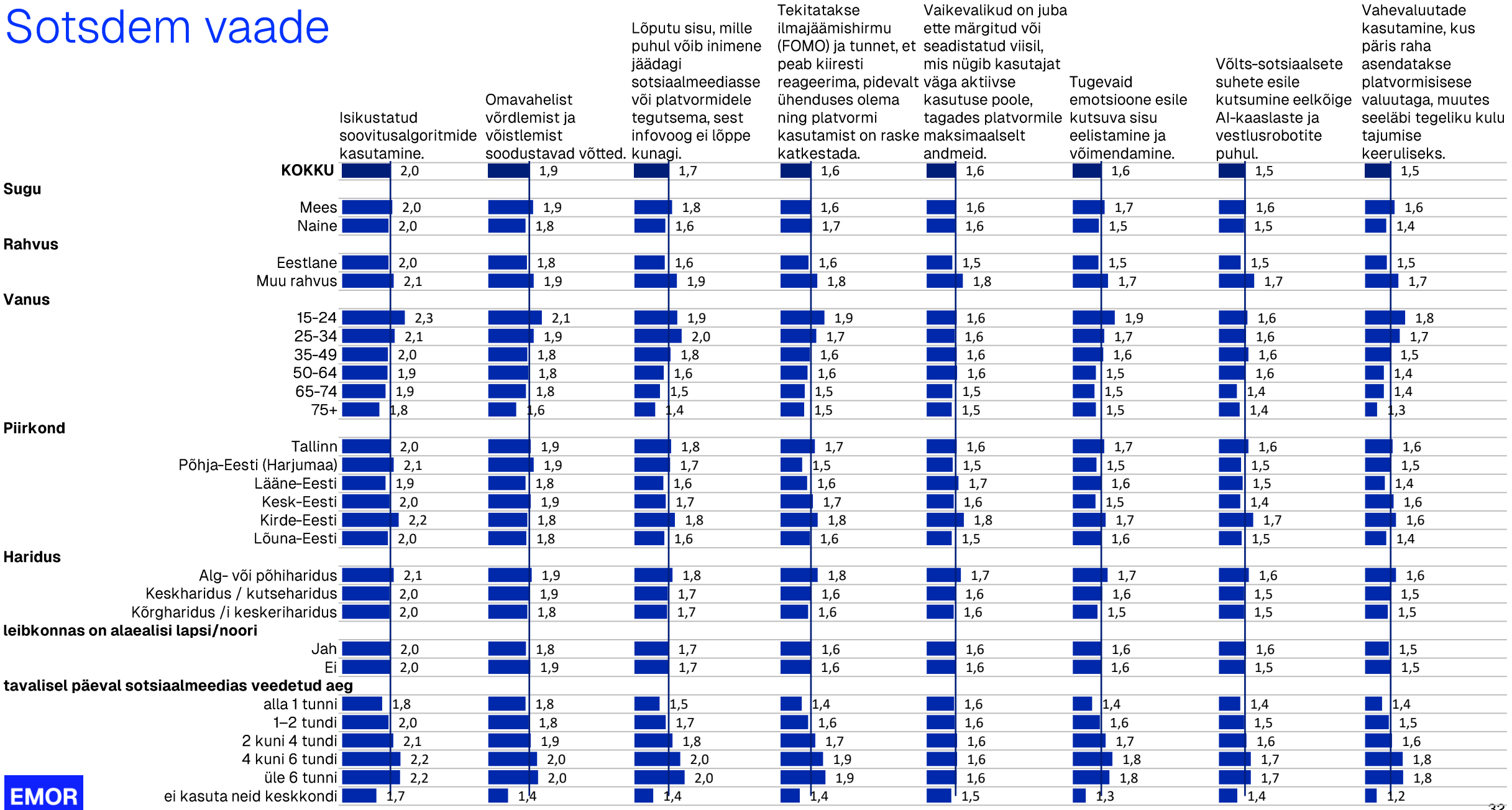
Confidential

Hoiakud platvormil kauem viibimist soodustavate võtete piiramise osas

Millistest sellistest platvormi kauem kasutama suunavatest võtetest peaksid platvormid Teie arvates loobuma, milliste kasutamist piirama ja millised võiksid alles jääda?



Sotsdem vaade

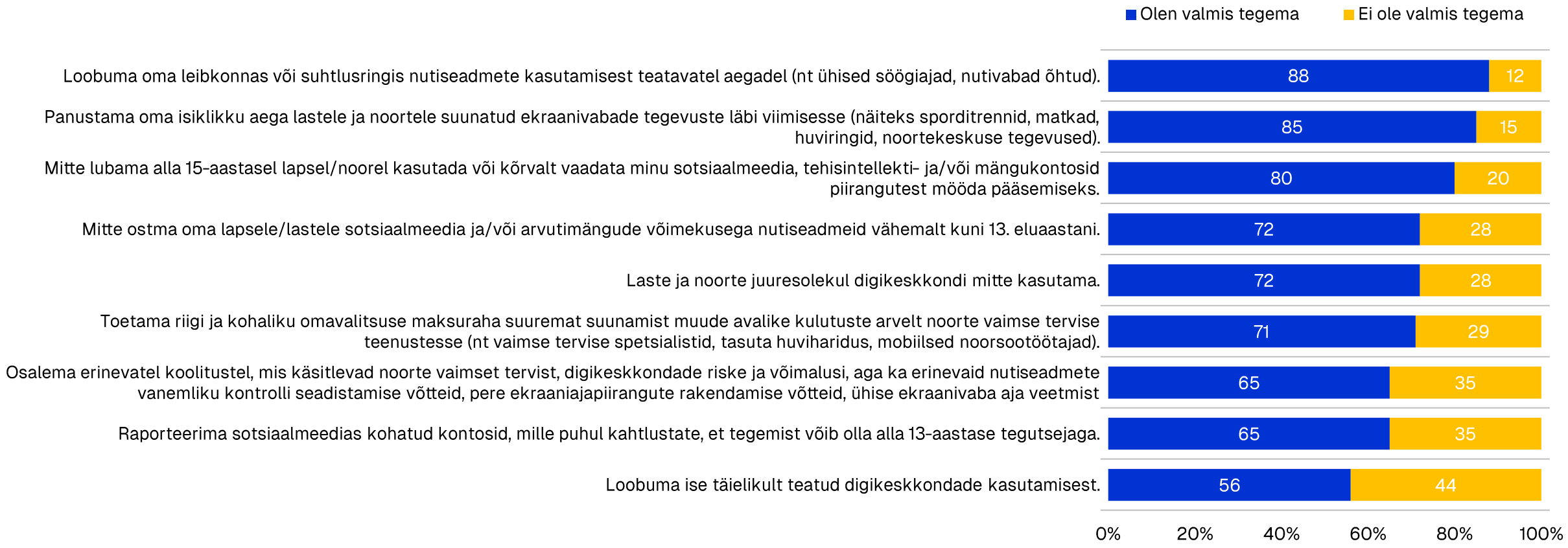


EMOR

Confidential

Valmisolek piirata digikeskkondade kasutamist

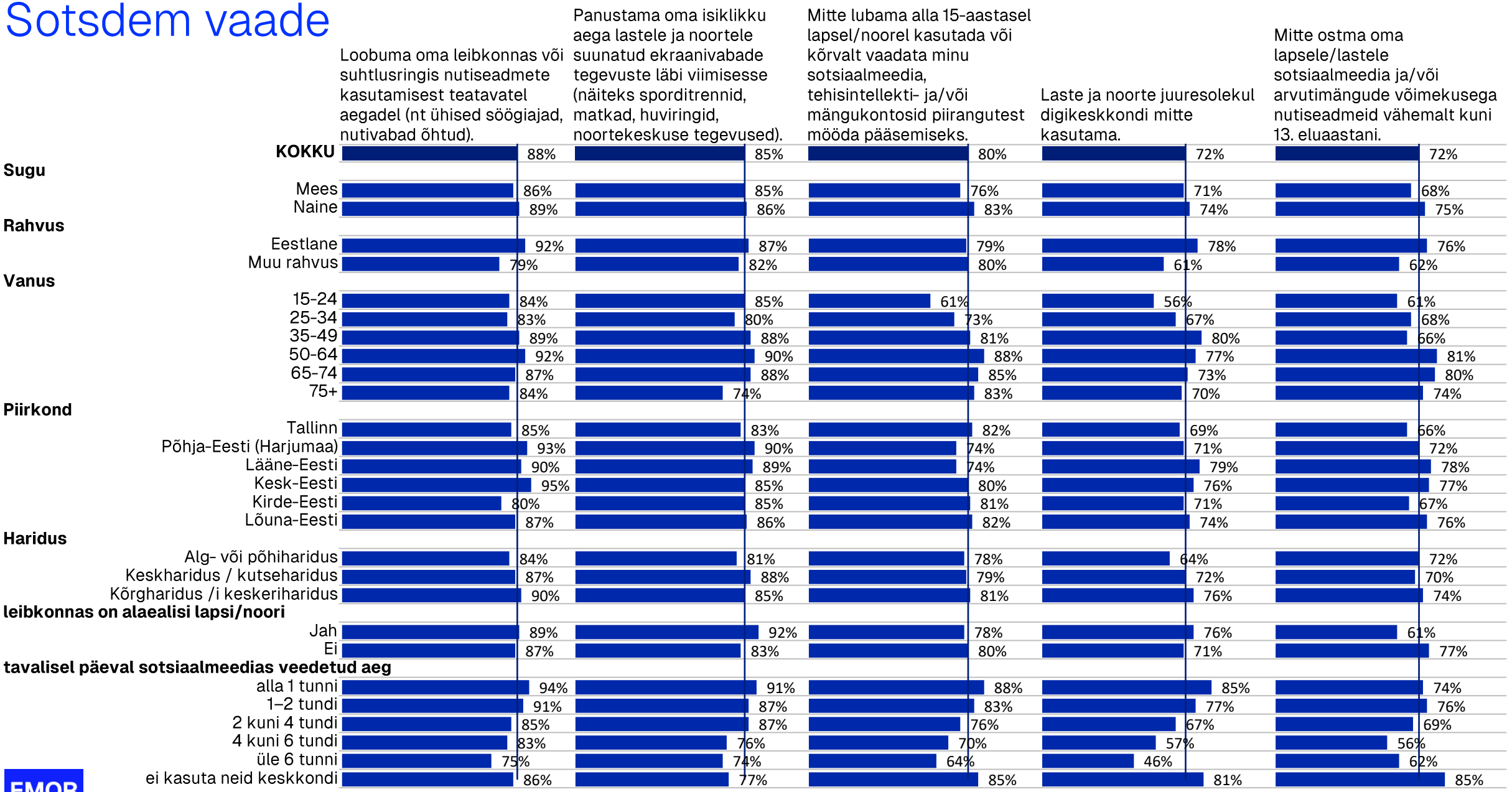
Milliseid digikeskkondade kasutamist piiravaid või asendavaid tegevusi olete Te valmis ise tegema?



EMOR

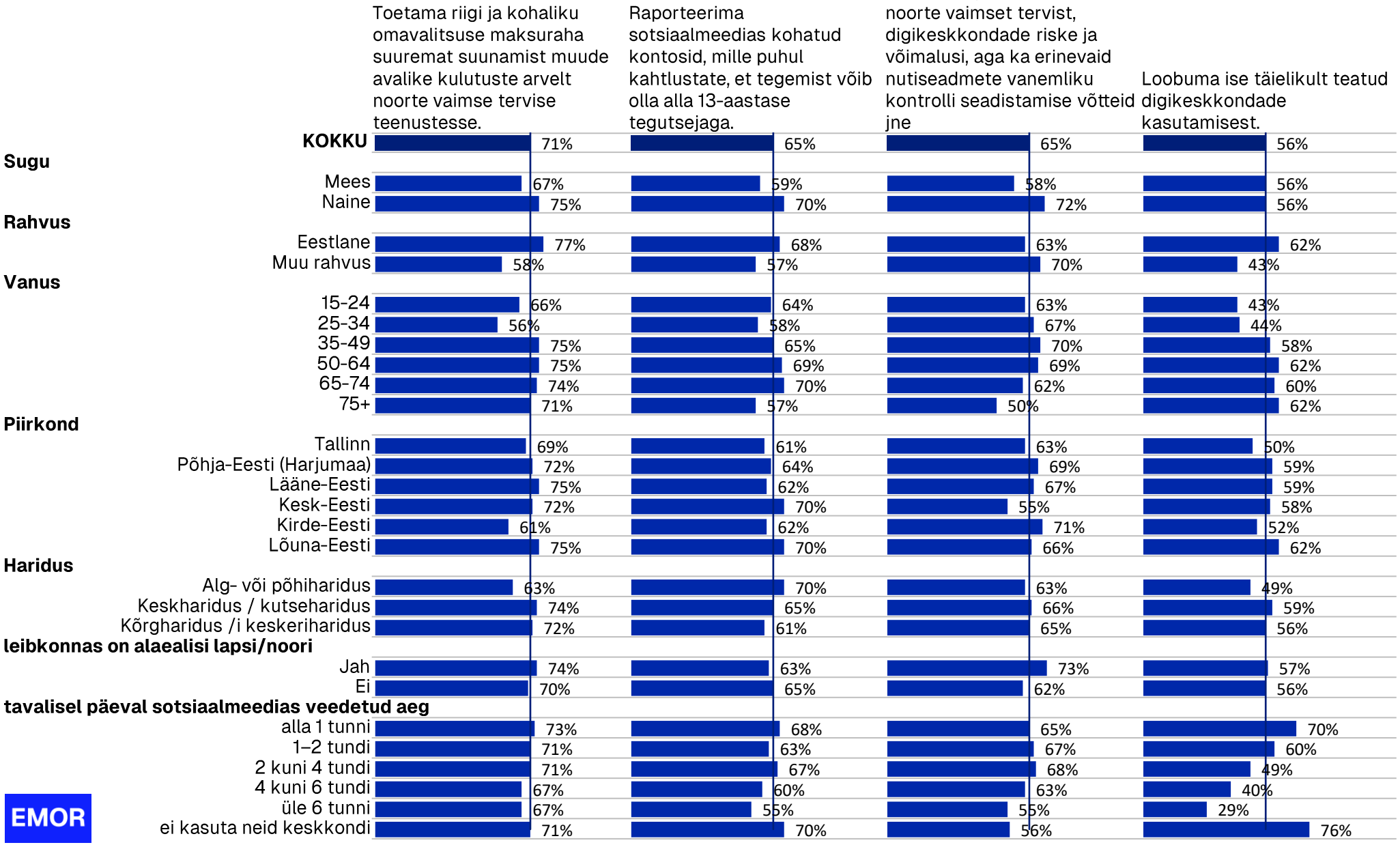
Confidential

Sotsdem vaade



Confidential

Sotsdem vaade



EMOR

Projekti meeskond

Uuringu eri etappides osalesid ja olid vastutavad:

Uuringu kava koostajad:	Kaisa Esko, Aivar Voog
Uuringu aruande koostaja:	Merje Klopets, Aivar Voog
Programmeerimine ja andmetöötlus:	Anna Zahharova
Exceli makrod:	Hedi Tamm
Valimi moodustamine:	Margit Vaik
Küsitlustöö koordineerimine:	Kaja Ruuben, Kai Ojatalu
Graafilised tööd:	Maire Nõmmik

Kontaktinfo
Kaisa Esko
Uuringuekspert
E-mail: kaisa.esko@emor.ee

AS Emor
Telefon: 626 8500
E-mail: emor@emor.ee
Aadress: Maakri 21, Tallinn